

mada090234 / December 09, 2014 03:14PM

[快樂森林托嬰中心教您如何正確幫寶寶拍嗝](#)

[color=#FF0000]快樂森林托嬰中心教您如何正確幫寶寶拍嗝[/color]

對於新生兒來說，最重要的事情就是喝奶，不過由於新生兒的消化器官尚未發展成熟，胃賁攣約肌通常還不能好好地收縮，因此容易出現吐奶、溢奶的現象。快樂森林托嬰中心主任表示，若媽咪能夠正確幫寶寶拍嗝，使橫膈肌收縮，引起打嗝則可避免寶寶嗆奶及溢奶的情況發生。

不過替寶寶拍嗝的時間媽咪也要掌握，每次拍嗝的時間約五到十分鐘，但並不依定讓寶寶要打出嗝，快樂森林托嬰中心主任指出，有時候拍嗝時間過久，會讓寶寶感覺不舒服，因此如果寶寶沒有打嗝，建議媽咪採用直立式抱姿或右側躺臥的姿勢，也能讓寶寶舒服一些。

其實幫寶寶拍嗝並沒有想像中的困難，通常只要方式正確，就能順利幫寶寶排出體內的空氣，減少吐奶或溢奶的情形發生。快樂森林托嬰主任教媽咪正確的拍嗝姿勢，首先建議可以一手托住寶寶的頭，另一手則支撐住寶寶的屁股，再將寶寶的臉靠在大人的肩膀上，手掌拱起，把手心呈現半圓弧狀，利用空掌輕拍背部，由背脊位置由下往上拍，慢慢將寶寶體內的空氣排出即可。

最後，幫寶寶拍嗝媽咪更要注意的就是力道的掌控，快樂森林托嬰中心主任指出，由於寶寶很多器官都還沒發育完成，若力道沒有掌控好，且拍打的位置不正確，更容易影響到寶寶的身體器官，因此媽咪在拍嗝時一定要特別留意。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 新生兒 拍嗝

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---