

mada090234 / December 09, 2014 03:13PM

[新手媽咪第一次替新生兒洗澡須知-快樂森林托嬰中心](#)

[color=#FF0000]新手媽咪第一次替新生兒洗澡須知-快樂森林托嬰中心[/color]

新手媽咪第一次幫剛出生的寶貝洗澡的時候，難免會感到緊張，由於嬰兒的小小的手腳以及稚嫩的皮膚，總是會害怕一個不小心就讓寶寶陷入危險之中，快樂森林托嬰中心主任表示，新生兒由於剛出生骨骼尚未發展成熟，因此在幫寶寶洗澡必須要特別的留意，才不會讓寶寶受傷。

在幫寶寶洗澡時，若能掌握要點，則能夠讓新手媽咪得心應手。快樂森林托嬰中心主任表示，首先在幫寶寶洗澡時，先放冷水在澡盆，再加入熱水混合，以手肘試水溫，將水放置約10公分深，最後加入嬰兒沐浴精。接下來，媽咪必須幫寶寶脫去衣服，並且用浴巾將寶寶包覆住，先替寶寶用沾過冷開水的棉花清潔臉以及眼睛；再來則是要將寶寶放在膝上，並解開浴巾，一隻手臂扶著寶寶的頭部與頸部，再抓緊外側手臂，另一手則托住寶寶的屁股，小心地將寶寶放在澡盆。

緊接著把寶寶放入澡盆後，要扶住寶寶的頭部且使用另外一隻手將水慢慢的潑在寶寶身上，直接用溶在水中的沐浴精搓揉寶寶的身體，快樂森林托嬰中心主任提醒，此時可以邊和寶寶說話，逗他開心，避免寶寶抗拒洗澡。當寶寶全身洗淨後，先把寶寶用毛巾包起來放置床上，擦乾寶寶的身體，抹上嬰兒油或是乳液滋潤寶寶的皮膚，再倒嬰兒粉輕抹在寶寶的身上，特別是多皺褶的部分，最後在包上乾淨的尿布及衣物，就完成了寶寶的洗澡。

許多媽咪第一次在幫寶寶洗澡的時候經常會弄得手忙腳亂，不過媽咪若有經過再三的練習之後，相信很快就能夠得心應手，快樂森林托嬰中心主任表示，當媽咪在幫寶寶洗澡時，一定要專注在寶寶身上，否則很容易有危險的產生。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 新生兒 寶寶洗澡

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---