

mada090234 / October 07, 2014 07:28PM

[寶寶長牙哭鬧 爸媽不可不知的長牙須知-快樂森林托嬰中心](#)

[color=#FF0000]寶寶長牙哭鬧 爸媽不可不知的長牙須知-快樂森林托嬰中心[/color]

當寶寶開始長第一顆牙的時候，相信父母都會感到十分喜悅，也代表著寶寶已經漸漸的開始長大了，事實上，當寶寶還在母親的肚子時，乳牙的牙胚已經開始發育，直到出生四個月大的時候，牙齒便漸漸鈣化，到了出生六到八個月時，才會從牙床中冒出一顆顆乳牙。快樂森林托嬰中心主任表示，每個孩子的長牙時間點大不相同，除了長牙的時間點差距過大，否則父母不太需要特別擔心。

當寶寶要開始長牙的時候，必定會有些訊息出現，首先，寶寶由於在長牙期間正開始學習咀嚼動作，唾腺也會開始發育，在吞嚥動作還不熟練時，會先分泌大量的唾液，再加上寶寶長牙會造成組織腫脹，而產生疼痛感，因此才會發密大量的唾液來產生潤滑作用，以降低牙痛的不適感。快樂森林托嬰中心主任表示，當寶寶有口水流不停的現象時，父母要多勤加寶寶擦拭，以避免大量的口水蔓延至口中的皮膚而造成濕疹的情況。

在寶寶長第一顆牙時，牙齒會因為要突破牙肉，而有疼痛腫脹的情況，因此寶寶會容易有哭鬧、情緒不安的情緒，甚至抵抗力會變得比較弱，容易受到感染。快樂森林托嬰中心主任建議，父母可以用紗布沾冰水，替寶寶擦拭及按摩牙肉，以減輕寶寶的不適，對於寶寶的情緒安撫更不可少，可以給予適當的關懷也是很重要的。

寶寶在長牙的時候，會變得很愛亂咬東西，經常將手上的物品就往嘴巴送，造成父母的困擾，快樂森林托嬰中心提醒，爸媽要注意將小東西收納好，避免寶寶誤食，平時亦可準備固齒器或者較硬的蔬果給寶寶咬，但也要注意是否有噎到的可能性，爸媽應要在旁邊隨時照顧。

當寶寶在長牙的期間，有發燒或拉肚子的現象，家長必須要特別注意，快樂森林托嬰中心主任表示，事實上長牙與發燒沒有直接關聯，係由於此階段的寶寶免疫力下降，較容易感染到病菌。當寶寶開始亂咬東西時，若接觸到不衛生的東西，就有可能產生發燒或腹瀉的現象，此時應該及時就醫。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 長牙 嬰幼兒保健

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---