mada090234 / August 29, 2014 11:49AM

快樂森林托嬰中心教新手爸媽如何正確抱寶寶

[color=#FF0000]快樂森林托嬰中心教新手爸媽如何正確抱寶寶[/color]

剛出生的寶寶，身體總是特別的嬌弱柔軟，讓新手爸媽常會手足無措，其實抱寶寶的姿勢可是大有學問，因為正確的姿勢會讓寶寶感到舒適，更重要的是還可以讓家長節省力氣，避免掉不當姿勢所造成的傷害。

剛出生的寶寶由於骨骼還沒發展完全，特別是脊椎的部分，沒有辦法像大人可以自然的彎曲，如果抱寶寶的姿勢不正確，會影響到寶寶的骨骼成長，甚至有可能會演變成更嚴重的問題。快樂森林托嬰中心主任表示，新生兒生長發育的特點是頭大、頭重、骨骼膠質多，肌肉力量比較弱，因此新手爸媽一定要很注意抱寶寶的姿勢，這對於寶寶的發展是很重要的。

抱新生兒的方式有很多種，快樂森林托嬰中心主任指出，最常見的新生兒抱法是一隻手輕輕地放到寶寶的頭下，再用手掌包住整個頭部，切記還要托住寶寶的頭部，支撐住寶寶的頭。穩住了寶寶的頭後，再將另外一隻手伸到寶寶的屁股下面，包住寶寶的屁股，把力量都集中在兩個手腕上，最後慢慢地將寶寶的頭支撐起來，家長要用腰部和手部力量做配合，穩穩托起新生兒。

抱新生兒需要注意的事項有很多，快樂森林托嬰中心表示，抱寶寶時千萬別豎抱，由於新生兒的頭佔了身長的四分之一，而家長在豎抱寶寶時，寶寶的頭部重量會全壓在頸椎上，因此寶寶在出生一兩個月時，應要避免直豎抱寶寶，才不會對寶寶的脊椎造成傷害。

同時爸媽也要特別注意在寶寶哭鬧、睡覺或醒來時，盡量不要抱著搖晃寶寶，因為搖晃的力道很難掌握，一不小心力道過大，有可能會給寶寶的頭部、眼球等部位帶來傷害，除此之外，快樂森林托嬰中心主任表示，有的爸媽會因為寶寶一哭就抱，但這可能會影響到脊柱的正常發育，因此爸媽應要正確判斷寶寶啼哭的原因，給予適當的應對才是正確的。

最後，新手爸媽常常會由於孩子剛出生，想要和寶寶更親近一些，就會整天都抱著寶寶，但這樣的做法卻是會對孩子有害無利的，快樂森林托嬰中心主任指出，新生兒每天需要20個小時的睡眠時間，因此除了餵奶、換尿布等特殊狀況，盡量不要多抱寶寶，才是對寶寶最好的成長方式。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 新生兒 育兒教育
★快樂森林托嬰中心網站：http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml
★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓
★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660