

mada090234 / January 15, 2016 05:44PM

[快樂森林托嬰中心:育兒不再是棘手事情 秉持既定原則養出乖寶寶](#)

由於時代的改變，現代家庭大多僅會養育一至兩個小孩，因此，對於幼童的教育與照顧，隨著少子化現象變得更加重視。一般人會認為幼童的個性主要是因為後天的環境與教育造就，但透過研究指出寶寶先天遺傳及基因也是影響寶寶個性的其中問題，大多家長對於調皮搗蛋的幼童相當傷腦筋，希望自己家裡可以養出的聽話乖巧的幼童。

隨著時代的進步，以及觀念的更新，家長教育幼童的方式不斷的更新改變，十九世紀到二十世紀時，中產階級父母受到宗教、文化、社會影響很大，也因此造就對於幼童嚴格控管的嚴父；而中下階級的家長，因為忙於工作經常忽略對於幼童的照顧，而大多時候也以處罰與責罵教育幼童。反觀，現代父母提倡愛的教育，此問題便是過於以幼童為中心，導致過於溺愛幼童。

究竟哪一種教育小孩的方式，才能夠養出有規矩又聽話的乖寶寶呢?!

快樂森林托嬰中心專業團隊提醒，剛出生的寶寶僅在意基本需求是否被滿足，所以哭鬧時的情緒反應，大多只是表達對於不滿足或希望引起注意，並非是生氣的意思。而不少家長為了滿足自己的心願，經常將幼童打扮成各種角色，專業小兒科醫師提醒，過多的刺激與給予可能會導致幼童中樞神經不穩定。

若想要穩定寶寶的情緒，不外乎需要滿足他的生理需求，而每位寶寶都有固定的生活模式，因此，建議家長讓寶寶擁有一致性的生活習慣；當寶寶較年長後，家長透過觀察可以發現幼童具有規律性的日常生活反應，了解寶寶的每個習慣，便能夠避免寶寶哭鬧不休的問題。快樂森林托嬰中心專業團隊提醒，寶寶情緒反應都是有原因，只要透過了解及解決問題，每個寶寶都是乖寶寶唷!

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 穩定情緒

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---