

mada090234 / September 09, 2015 07:25PM

[快樂森林托嬰中心:正視寶寶哭鬧不休的問題 找回寶寶安全感](#)

寶寶的每一個階段成長，都會使用不同的方式與家長溝通，初期寶寶還不會說話且無行為能力時，便會以哭泣表達需求與尋求家長的協助，但面對寶寶的哭聲愈大新手家長愈會手足無措，時間久了漸漸的選擇以冷漠的態度回應，專業小兒科醫師提醒，面對家長的冷漠回應，寶寶容易產生無助感與不安全感，時間久了寶寶心中會累積無形的壓力，因此，建議家長應該了解並且滿足寶寶的需求。

快樂森林托嬰中心專業團隊表示，若安全感不足的寶寶經常會隨著年齡的增加，反而變的更加黏人，透過此動作增加自我的安全感。建議家長當面對寶寶哭鬧不休時，應適時給予擁抱安撫，讓寶寶感受到關注與關心，降低寶寶的焦慮感。通常家長使寶寶擁有充分的安全感後，寶寶較不會有壓力的產生，當需求被滿足後即不會出現無理取鬧的狀況。

造成寶寶安全感不足可能為以下三種因素，根據調查顯示低頭族的觸角延伸至家長圈，因此間接縮短家長陪伴寶寶的時間，家長以3C產品或奶瓶搪塞寶寶，使寶寶因為缺乏關愛造成安全感不足；第二種家長，相反的對寶寶過度溺愛，時間久了寶寶對家長出現嚴重依賴感，建議家長不要剝奪寶寶學習的權利和意願；最後，家長應該避免在寶寶面前爭執吵架，寶寶長期在言語或是言行暴力下成長，都會造成孩子心理狀態上的極度不安。

家長的言行舉止都會影響到寶寶的情緒與心理狀態，因此建議家長自行先降低焦慮感，才能夠幫助寶寶情緒上的穩定，當寶寶情緒若能一直保持在一個平穩的狀態，對於安全感的建立絕對有正面的影響。快樂森林托嬰中心專業團隊經驗分享，許多家長將寶寶送至托嬰中心後便會匆匆離去，此舉動也會使寶寶失去安全感，建議家長應該事前與寶寶溝通好，並且向寶寶清楚說明爸爸媽媽要做什麼，當給予承諾後也應該要實現諾言，以增加寶寶和家長之間的信任感。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 提升安全性

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---