

mada090234 / April 15, 2015 01:13PM

[快樂森林托嬰中心教媽咪如何讓寶寶正確使用奶嘴](#)

當寶寶嚎啕大哭時，許多家長總是會想拿著安撫奶嘴來讓寶寶停止哭泣，事實上使用安撫奶嘴的好壞，到現在還是有許多爭議，因此，快樂森林托嬰中心主任表示，雖說安撫奶嘴若是長期習慣，對於寶寶來說可能會造成不良影響，但其實只要使用得宜，便能讓安撫奶嘴成為陪伴寶寶成長的最佳良伴。

一般而言，正確使用安撫奶嘴的時機，快樂森林托嬰中心主任指出，應要在寶寶出生六個月後再開始，由於六歲至兩歲的寶寶在這段期間是長牙期，若家長能夠適當地讓寶寶吸吮安撫奶嘴，便能減少寶寶在長牙期出現的牙齦腫痛所帶來的反造與不安。

而隨著寶寶的成長發育，也要在不同時期使用不同型號的安撫奶嘴，快樂森林托嬰中心主任建議，在購買安撫奶嘴時，盡量以六個月作為一個階段，才能隨著寶寶的成長作調整。不過，在讓寶寶使用安撫奶嘴時，切勿將奶嘴固定於寶寶的頸部，否則容易發生窒息的危險，家長一定要多加留意。另外，若當寶寶含著安撫奶嘴睡著時，務必要及時地拿開奶嘴，因為若睡覺時若還吸著奶嘴，不僅會對寶寶的牙齒發育和呼吸造成影響，也會讓寶寶養成不好的習慣。

最後，快樂森林托嬰中心主任提醒，為了保證安撫奶嘴的衛生，在讓寶寶使用前也務必要充分地清洗乾淨，並存放在乾淨的地方，不過，雖說安撫奶嘴對於寶寶具有安撫性，但若長期使用的話，容易導致牙齒變形，所以在寶寶兩歲之前，一定要讓寶寶戒掉吃奶嘴的習慣，才不至於影響到寶寶的發育。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 寶寶 安撫奶嘴

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660