

mada090234 / October 07, 2014 07:30PM

[快樂森林托嬰中心教您藉由嬰兒按摩讓親子情感更加緊密](#)

[color=#FF0000]快樂森林托嬰中心教您藉由嬰兒按摩讓親子情感更加緊密[/color]

對大人而言，能夠在忙碌的工作之後可以按摩放鬆是件讓身心舒適的享受，而對寶寶來說，接受父母的按摩更是能讓彼此之間的親密感更加提升，快樂森林托嬰中心主任表示，現代的家長通常生活忙碌，卻忽略的與孩子之間的互動，若是家長能夠適度替寶寶按摩，確實能夠讓親子之間的感情更加貼近。

事實上，寶寶的腦部發展從胎兒時期就已經開始，而觸覺是最早開始發展的感官。快樂森林托嬰中心主任指出，根據研究，嬰兒按摩能夠促進寶寶的發育，因此常被撫觸的寶寶會較少生病及哭鬧，且睡眠穩定和免疫系統較佳，父母常幫寶寶按摩對於寶寶來說，的確有實質上的幫助。

按摩對於寶寶的功效來說，對於身心靈方面都有著實質上的功效。且能在幫寶寶按摩的過程之中，仔細觀察寶寶的狀態。快樂森林托嬰中心主任表示，在幫寶寶的按摩時，可以多跟寶寶說說話，看看寶寶的反應，若有發現任何異常，就能及早做治療。

按摩寶寶不同的身體部位，可以讓寶寶有不同的幫助。快樂森林托嬰中心主任指出，父母多按摩寶寶的手，由於新生兒寶寶在動作的發展上，剛開始會有反射性的動作，因此藉由按摩寶寶的手，可以讓促進寶寶的動作發展，讓寶寶的反射動作盡早消失，也能讓寶寶會有自主性的動作產生。另外，寶寶若是有便秘的問題，多替寶寶按摩可以減輕便秘的不適感，並能促進寶寶的腸蠕動，讓便秘的情形減少。

家長在幫寶寶按摩時不比幫大人按摩，需要留意的事情更多，快樂森林托嬰中心主任提醒，家長在幫寶寶按摩時要特別細心，切記不能分心，若是一邊忙著別的事情會讓寶寶無法專心享受按摩的快樂，此外，幫寶寶按摩的時機也要謹慎選擇，如果寶寶的情緒或狀態不佳，便可等到寶寶情況好轉後再按摩，最後也要提醒家長在幫寶寶按摩時，力道不宜太大，容易對寶寶的身體產生傷害。

很多家長第一次在幫寶寶按摩時，難免會有緊張的情緒，若是能夠細心且循序漸進的幫寶寶按摩，自然而然寶寶就會習慣這樣的互動，除了能讓寶寶感到舒適外，也能讓彼此之間的情感更加緊密了。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 親子互動 嬰兒按摩

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---