

HP / December 23, 2011 12:30AM

[李宗恩創業 推動健保2.0 / 世界日報 2011.11.17](#)

前台大校友會會長李宗恩最近創業，成立「陽氣健康管理科技公司」(YoungQi Proactive Health Management)，推動結合中醫、西醫、專家系統、網路及門診的「健保2.0」健康生活方式。李宗恩表示，健保的觀念應該從「病歷表」進步到「健康履歷表」，唯有從個人的生活模式 (Life Pattern) 及身心徵狀 (Symptom) 來著手，才能打造適合個人的保健，預防疾病。

「西方主流社會的健保 (Health Care)，其實是「病保」(Disease Care)，」李宗恩指出，因為現行的健保制度只有在受保者生病了，才能提供受保者有醫療照顧，「你如果沒病，健保不會照顧你」。

李宗恩表示「健康」(Healthy) 和「生病」(Sick) 之間，其實有很大的差距，「許多人常感覺不舒服，處於「亞健康」狀態，可是到醫院檢查又找不出毛病，」具有加州中醫師執照的李宗恩常聽到病人有這樣的抱怨。

李宗恩雖然有史丹福大學電機工程博士、柏克萊加大企管碩士的學位，可是走上醫療科技完全是自身的深刻經歷。「我父親不抽菸、不喝酒、沒有不良嗜好、身體健康、每年體檢，但在72歲時突然查出有肝癌，在很短時間內就過世了。」

李宗恩不禁要問：還有比現有醫療檢驗更早察覺病徵的方法嗎？是否有比西方醫學更好的預檢疾病的方法？李宗恩花了很多年時間，去比較西醫和中醫對病徵的診斷，最後發覺具有長久歷史的中醫，有「上醫治未病」的方法。

李宗恩指出，具有數千年歷史的中醫，累積了無數的「認、辨」方法，對人的身體有精要的解析，可以用身體的徵狀來推斷病因 (Symptom-driven logics)。「中醫要看整體 (Marcoscopic)，」李宗恩表示，中醫也要看每個人的不同特性 (Individualized) 來作出早期診斷 (Early Warning)，早期預測身體那些地方會出問題，「西醫則沒有這些功能，也不會管生病之前的事。」

李宗恩表示，他推動的「健保2.0」講求的是「預防性健康管理」(Proactive Health Management)，「我們會收集客戶的生活習慣，或身體的病徵，以一些調查，和一段時間的追蹤記載成為『健康履歷表』，從中分析客戶的身體況，以中醫的方法來早期預測身體可能會發生的問題。」

「西方主流已經重視中醫的一些功能，」李宗恩指出，包括史丹福、哈佛、約翰霍普金斯、梅育等主流醫院，都在進行中醫的研究；而華爾街日報更報導「中醫是有效的醫療方法」。李宗恩強調，中醫的認辨方法，可以比西醫更早查覺病因。李宗恩「健保2.0」請見：www.youngQi.com。

資料來源：

[世界日報 2011年11月17日](#)
