

medical / July 07, 2010 11:48PM

[紫外線分級及防護措施 / 自由時報 2010-07-07](#)

新聞辭典 / 紫外線分級及防護措施

自由 更新日期:"2010/07/07 04:11"

<http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/100707/78/28sr1.html>

紫外線的輻射量與太陽的角度有密切的關係，在日正當中時，紫外線輻射的強度最大，環保署根據世界衛生組織規範將紫外線指數 (UVI) 分級：

- 指數小於或等於2的為微量級
- 指數3至5為低量級
- 指數6至7為中量級，30分鐘左右會曬傷，防護措施為帽子、陽傘、防曬液、太陽眼鏡且儘量待在陰涼處。
- 指數8至10為過量級，20分鐘左右會曬傷，防護措施為帽子、陽傘、防曬液、太陽眼鏡、長袖衣物、上午10時至下午2時最好不外出
- 指數大於或等於11以上則為危險級，15分鐘內會曬傷，防護措施為帽子、陽傘、防曬液、太陽眼鏡、長袖衣物、上午10時至下午2時最好不外出。

(資料來源環保署、記者林明宏整理)

Edited 1 time(s). Last edit at 07/07/2010 11:49PM by medical.
