

gustav / November 28, 2009 07:25PM

### [打敗時差 科學家發現調節生理時鐘關鍵細胞](#)

[Source: <http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/091128/5/1vuxc.html> ]

打敗時差 科學家發現調節生理時鐘關鍵細胞

中央社 更新日期:"2009/11/28 17:22"

( 中央社台北28日綜合外電報導 ) 根據一項研究 , 科學家對於生理時鐘如何運作的新發現 , 可能為找出應付時差的方法提供了線索。

英國廣播公司「世界新聞網」 ( BBC WorldService ) 報導 , 曼徹斯特大學 ( University of Manchester ) 一個團隊 , 針對他們認為對調節人類生理時鐘扮演重要角色的特殊細胞進行研究。

這些細胞原本被認為在白天時不活躍 , 但他們的研究發現恰好相反。

一般原本認為 , 大腦在白天刺激較多細胞 , 在夜裡刺激很少細胞 , 藉此維持人的生理時鐘 , 但這個研究團隊徹底顛覆這個概念。

該大學神經科學專家皮金斯 ( Huge Piggins ) 告訴 BBC 世界新聞網 Health Check 節目說 : 「傳統的看法是 , 生理時鐘及腦部和其他部分透過腦細胞產生的電脈衝來溝通 , 這些電脈衝繞行全腦 , 告訴身體現在時間 , 而我們發現 , 實際上腦部在這部分至少有兩種細胞。 」

他說 : 「這些腦細胞運作不像目前所見其他細胞 , 它們包含一個關鍵基因 per1 , 此基因使他們可以維持非常高度的『活躍性』。 」

這些細胞變得非常「活躍」 , 反而看起來平靜 , 甚至好似死了一般 , 但稍後他們作用停下來 , 再回復到一般的活躍狀態。

就是這種活動過程告訴人類身體何時醒過來。

皮基斯進一步指出 : 「顯然地 , 製藥界有很大興趣研發化學治療藥物 , 調整每日生理時鐘 , 以協助對抗如時差等情況。 」 ( 譯者 : 中央社陳蓉 ) 981128

---