

manu89999 / January 24, 2014 01:09PM

[一白遮三醜！Conova蔻娜娃給亞洲女孩『撕除』暗沈的保養聖經](#)

韓國女團miss A成員秀智、IU、泫雅等女明星作為當下女性心中的新偶像，以靚麗的美貌和雪白美肌備受喜愛。女明星們的美貌共同點到底是什麼呢？那就是彰顯清純甜美氣息的雪白美肌。正因為如此，目前越來越多的女性為了擁有雪白無瑕的美肌，為自己的皮膚管理付出努力。Conova蔻娜娃表示其實對於皮膚管理最為重要的是耐心與堅持。就算接受廣為人知的美白手術，如果做不到長期堅持，就會達不到任何美容效果。

想打造明星般透明的雪白肌膚，那麼就需要多多注意平常的作息以及基本的清潔保養工作其實不用花很多的錢就可以達到美白護膚。

護膚管理中最基礎的關鍵步驟就是潔面。如果徹底能消除皮膚表層的廢棄物以及灰塵，下一步保養時就能輕鬆吸收保養品的營養成分。

為了讓皮膚長期美白，需要定期做面膜保養。Conova蔻娜娃推出嫩白煥膚撕除式美白面膜具有虎兒草萃取物可輕鬆達到美白淡斑功效抑制黑色素形成；而白瓷土則是平衡面部過多的油脂狀況，可以同時做到美白及控油的功效。此面膜也有舒緩鎮定的功效可以減緩洗臉時不慎引起的皮膚傷害。Conova蔻娜娃提醒各位愛美的女性平時應該補充充足的睡眠，每天補充足夠的水份。最好是多喝維他命C水，美白元素能喝出美白效果。此外，日常生活中必須要多攝取大量的水果蔬菜以及營養補品，能令皮膚潤滑美白。相關資料指出很多女性為了達到皮膚美白效果，使用各種美白功效的多種化妝產品，但這種方法是錯誤的。建議僅用一種功能性全面的萬能面霜來打造美膚效果。

愛美女性美白方法千奇百怪，甚至知名醫美診所更是推出各種名目的美白療程吸引各年齡層的消費者，但是保養畢竟屬於比較長時間才能看到的效果。Conova蔻娜娃呼籲今冬，若想打造像秀智、IU、泫雅等女明星們的雪白細嫩美肌，請不要忽略護膚管理中最為重要的耐心堅持。

更多Conova 蔻娜娃相關資訊請見：

Conova 蔻娜娃官網：<http://www.conova.com.tw>

Conova 蔻娜娃粉絲團：<https://www.facebook.com/Conovatw>

Conova 蔻娜娃 面膜 歐洲保養品 美白 撕除式面膜 冬季白皙

---