

c12468907 / March 19, 2018 03:56PM

[每天給生活一個微笑](#)

人生活在這個世上，其實是一件很不容易的事情。因為，每天都要面對各種各樣不期而遇的苦難與困境，而所有這些我們所不願意的事情，我們又無法去抉擇與躲避。由此，很多人便會喪失原本對生活的希望，而變的懶懶散散，虛度時光。每天給生活一個微笑。

其實，我們不妨每天在醒來洗完臉之後，對著鏡子首先給自己一個微笑，讓自己的內心中充滿陽光，充滿正能量。這樣，我們才能樂觀的，淡然的去面對各種生活中，工作中的困境與挑戰。才不會讓我們在與他們偶遇時，手足無措，黯然神傷。每天給生活一個微笑。

也許生活的繽紛多彩就是由於生活中會不定時的發生驚喜，悲傷，困苦，歡樂的事情，才讓我們對生活迷戀，對生活有了希望。既然我們沒有能力去改變生活中的苦難的到來，為何不做一個淡然者，樂觀者呢。這裡的淡然不是所謂的對生活的妥協，而是對生活的態度。用樂觀的心態去面對生活的各種不幸，不放棄希望。這樣，我們的生活才不會有遺憾，並且從生活中得到我們想要的一切。每天給生活一個微笑。

給生活一個微笑，揚起自信的頭，你是最棒的。給曾經傷害過你的人還以微笑，感謝他們曾經帶給你的傷痛，才讓你變得今天這般堅強。心有陽光，美景自來。只要心存善良，生活也會處處善待你的。

---