

c12468907 / March 19, 2018 03:54PM

[人生就像高壓鍋，壓力太大的時候，夢想就熟了](#)

人生是一個應對壓力的過程，一個人的抗壓能力越強，他的成就就往往越大。有時候，壓力並不是一件壞事，它能儘早地催熟我們的理想，沒有壓力的人體會不到夢想實現的那種快樂。

正視壓力，壓力能激發我們竭盡全力。無視壓力這種現象，我們常常會愚蠢地創造一種舒適的生活方式，讓自己處在風平浪靜的生活當中。當你不缺少什麼東西的時候，夢想也就離自己越來越遠了。

堅定夢想的人關於給自己的人生設限，關於給自己的成功設限。他們把壓力當做是成功的試金石，勇敢無畏地再前進，奔著他們最近的目標不斷前進，他們所付出的失敗與痛苦將不會白費，反而會成為一筆寶貴財富。

缺少壓力的人難以在事業上有所突破，如果我們不給自己壓力，就沒有限制你超越的藩籬。不給自己目標和壓力，夢想就會成為泡影。夢想有多遠，舞臺就有多大，我們要相信自己，一切皆有可能。

壓力是生命的需要，是生存和發展的需要，我們不要去逃避它。請看下面一則故事。

在美國的一個生物實驗室裡，一位教授曾對兩隻老鼠做過實驗，他把一隻老鼠的壓力基因除掉，並將它與另一隻正常的老鼠一同放在一個有500平方米的模擬自然環境中。那只正常老鼠走路覓食總是小心翼翼，一連生活了幾天沒有出現任何意外，它甚至為自己過冬儲備食物。而另一隻沒有壓力的老鼠從一開始便顯得很興奮，對任何東西都極為好奇，走路也無小心翼翼之狀。

缺乏壓力基因的老鼠僅用一天時間，便大搖大擺把500平方米的全部空間參觀了一遍，而那只正常老鼠用了四天的時間才參觀完畢。前者把高達13米的假山都攀登了，而後者最高只爬上盛有食物僅2米的吊籃。結果，那隻身上已無壓力基因的老鼠爬上假山後，在試驗能不能通過一塊小石頭時掉了下來，摔死了。而那只正常老鼠因有壓力基因，仍鮮活地生活著。

這個故事雖然很扯淡，但說明沒有壓力的人生充滿了危險，讓我們不會去注意到身邊的警示標，不會從失敗和痛苦裡汲取對我們成長有用的東西。下面另一個小故事比較靠譜。

在茂密的山林中，一位遊客迷失了方向，一位挑山貨的少女告訴他前面是鬼谷，是山林中最危險的路段，一不小心就會掉進深淵。於是當地居民就定了一條規矩，凡路過此地者都要挑點或者扛點東西。遊客驚問：“這麼危險的地方，再負重前行，豈不是更危險？”少女笑答：只有你意識到危險了，才會更加集中精力，那樣反而會更安全。這兒曾經發生過幾起墜穀事件，都是遊客在毫無壓力的情況下一不小心掉下去的。我們每天都挑點東西來來去去，卻從來沒有人出事。遊客沒辦法，只好接過少女遞過來的一根沉木條，扛在肩上。這位遊客最後死在了這裡。誰也不會想到。

人們肩上的壓力感太輕，就可能過於放鬆，放鬆了防範風險，並且，它可能會使人長期逃避責任。抵抗壓力的能力是長期形成的，一切都要靠我們自己的自覺力和約束力，關鍵在堅持。

---