annie / September 29, 2014 07:39AM

[傳言] 達賴喇嘛的幾組經典對話

達賴喇嘛的幾組經典對話
以下是香港某記者和達賴喇嘛的幾組經典對話，很有禪理喔！
———與各位分享！

1、失去的東西，有必要去追討嗎？
活佛：失去的東西，其實從未曾真正地屬於你，不必惋惜，更不必追討。

2.、生活太累，如何輕鬆？
活佛：生活累，一小半源于生存，一小半源於欲望與攀比。

3、昨天與今天，我們該如何把握？
活佛：不要讓太多昨天佔據你的今天。

4、如何對自己，對他人？
活佛：對自己好點，因為一輩子不長；對身邊的人好點，因為下輩子不一定能夠遇見。

5、您如何詮釋禮貌？
活佛：對不起是一種真誠，沒關係是一種風度。如果你付出了真誠，卻得不到風度，那只能說明對方的無知與粗俗。

6、我們如何確定自己的目標？
活佛：如果你知道去哪，全世界都會為你讓路。

7、怎樣平衡快樂與悲傷？
活佛：一個人只有一個心臟，卻有兩個心房。一個住著快樂，一個住著悲傷，不要笑得太大聲，不然會吵醒旁邊的悲傷。

8、我們怎樣做才叫“腳踏實地”？
活佛：只要你的腳還在地面上，就別把自己看得太輕；只要你還生活在地球上，就別把自己看得太大。

9、有人說愛情會因為時間而沖淡，您認為呢？
活佛：愛情使人忘記時間，時間也使人忘記愛情。

10.、兩個相愛的人不能在一起，怎麼辦？
活佛：不能在一起就不能在一起吧，其實一輩子也沒那麼長。