

edlyn052898 / September 06, 2017 12:06PM

[晶悅美學牙醫診所【專欄分享】了解各種美白牙齒方法及術後保養](#)

#### 圖片/網路

想要有一抹美麗的微笑，除了需要擁有燦爛笑容和溫暖個性以外，倘若可以兼具整齊齒列以及亮白齒色，能夠使整體微笑更加分且迷人。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，隨著醫療進步以及市場購物便利性提升，改善齒色的方法更加多元且取得美齒小物更加容易，但專業牙醫師提醒切勿貪小便宜，隨意使用不明美白藥劑，此舉不僅無法確實達到美白牙齒效果，還可能導致牙齒出現敏感症狀。

目前一般牙醫診所提供的美白牙齒方法，主要有冷光美白、噴砂美白、陶瓷美白貼片、居家美白等等，建議有美白牙齒需求之患者，術前透過專業醫師全口檢查評估以及了解療程過程以及接受術前治療都是最基本的術前流程。

冷光美白—藍紫色LED光體搭配氧化氫凝膠，在牙齒表面作用下，可分解色素進而達到牙齒美白效果，術後三日建議避免食用醬油、咖哩等深色食物，倘若想延長美白效果，建議可定期回診接受療程。

噴砂美白—利用碳酸鈉粒子搭配高壓轉速噴砂機，後續做齒面拋光，過程輕微出血狀況為正常現象，透過清洗牙齒表面下，方能達到牙齒美白效果，其療程效果較冷光美白差一點，但其費用也較便宜，此療程非永久性美白療程，建議可回診接受保養。

陶瓷美白貼片—撇除對於牙齒較刺激的一次性美白貼片，牙醫診所提供的療程為永久型陶瓷美白貼片，一片厚度約0.3至0.5公厘，正確使用下無須撕除且不易掉落，可永久使用。

居家美白—透過美白凝膠搭配特製專屬牙托可自行在家中操作，居家美白屬於較溫和的美白牙齒療程，但由於每位患者牙齒敏感度不同，建議患者須透過醫師評估下，調配合適的美白凝膠藥劑。

無論是暫時性牙齒美白或永久性牙齒美白各有利弊，建議患者透過專醫師檢查和評估下，可再自行評估其效益以及附加價值，追求美白牙齒以外，建議患者平時需要保持良好潔牙習慣，且每半年定期洗牙，方能預防蛀牙及牙周病問題，而非一味追求美白牙齒，卻忽略全口牙齒檢康。

晶悅牙醫 牙齒美白 冷光美白 美白貼片

TEL：(02)2559-3671

ADD：台北市大同區民生西路138號1樓

Line ID：edc25593671

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

---