edlyn052898 / December 02, 2016 11:10PM

晶悅美學牙醫診所呼籲正確潔牙預防牙周病

牙周病屬於國人最常見的口腔疾病，雖然輕度牙周病治療難度不高，但由於牙周病的病徵並不明顯，因此，通常等到患者有就醫意願時，已達較為嚴重的程度，甚至需要接受牙周病翻瓣手術治療，才能徹底改善問題。許多人都會問，究竟牙周病該如何預防呢？其實預防牙周病並不困難，只要掌握正確潔牙的知識，定時、徹底清潔口腔，便能遠離牙周病。晶悅美學牙醫診所林書正醫師表示，大部分的民眾都曉得早晚必須刷牙，有的人甚至在每餐飯後都會進行清潔，但還是罹患了牙周病，事實上，除了養成刷牙習慣外，正確的清潔方法也是關鍵。

牙周病的致病因素，主要是因為口腔保健習慣欠佳所造成的，由於未做到徹底清潔，牙菌斑便會長期堆積在牙齦邊，並且刺激牙齦、牙周膜等組織，嚴重更可能開始破壞齒槽骨，到時牙齒易變得鬆軟、動搖，甚至是需要拔除並開刀改善。林書正醫師說明，健康的牙齦應是偏向粉紅色，穩固且完整包覆在牙齒周圍的，沒有腫脹問題，刷牙或者使用牙線時也不應輕易出血。然而，牙周病就是指牙齦的發炎症狀，最早的發病現象為牙齦炎，只要潔牙時發生出血問題時，呼籲民眾應於此刻就醫檢查，初期的牙周病因為尚未傷及骨頭和組織，可簡單復原。

而當組織開始受到侵蝕破壞後，牙齦下方會出現牙周囊袋，這個囊袋將塞住更多的牙菌斑及食物，此時若再不經過治療，將會發展為更嚴重的傷害。最可怕的牙周病，會造成牙齒位移或動搖，不但會影響正常咬合，還可能必須拔除植牙，林書正醫師解釋，此期需要藉由牙周病翻瓣手術來處理，將深部的牙菌斑與牙結石清除後，還需要進行牙周再生手術，利用補骨或者再生膜來協助細胞再生，修復已遭損傷的齒槽骨，恢復骨頭的穩固力。當然，這個治療程序及時間，會因患者的病情程度而有影響，越嚴重的患者，手術難度便更高、治療時間更漫長。

若不希望面臨上述辛苦的牙周病治療過程，呼籲民眾應從最簡單的清潔預防做起，牙菌斑因為附著力高所以不易清除，通常都會堆聚在牙齦溝內，因此，使用牙刷時，應斜放於牙齦邊緣，每兩顆牙齒距離進行左右來回的刷法，唇側、舌側及咬合面都應仔細清潔，而且力度不宜過大，以防造成牙齦損傷。除了利用牙刷外，晶悅美學牙醫診所林書正醫師強調，牙線也是潔牙的重要助手，因為牙刷僅能做到牙齒表面的清潔，牙縫就必須藉由牙線來協助，應培養使用牙線的好習慣，其實預防牙周病並不困難。

晶悅美學牙醫診所 牙周病 術後保養 牙周保養

TEL：(02)2559-3671
ADD：台北市大同區民生西路138號1樓
晶悅美學牙醫診所官方網站
http://www.edc99.com.tw/
晶悅美學牙醫診所粉絲團
http://www.facebook.com/edc99edc99