edlyn052898 / December 02, 2016 11:02PM

[晶悅美學牙醫診所:改善牙黃困擾 專業牙齒冷光美白擺脫黃汗垢](#)

隨著年紀增長，肌膚狀態以及牙齒顏色似乎一年不如一年完美，然而多數人認知中，可理解肌膚透過提早保養後，可減緩老化現象的發生，但對於牙齒保養仍舊未保有正確的預防知識。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，針對牙齒平日保養，不外乎維持口腔清潔以及養成餐後、喝完咖啡或茶飲後保有潔牙漱口習慣，若有抽菸或檳榔者，更需要定期每半年接受洗牙與口腔檢查，以利預防口腔問題發生。

現代人對於牙齒保養除了維持口腔健康以外，牙齒整齊度、是否潔白等牙齒美容問題，更是不可忽略的重點之一，然而影響牙齒整齊度和顏色的原因眾多，建議患者接受治療前，需經過專業醫師的評估和檢查。晶悅美學牙醫診所專業醫師表示，改善牙齒顏色的方法，依照患者狀況可分為冷光美白、噴砂美白以及美白貼片，其中，冷光美白療程為目前相當普遍且入門款的牙齒美白療程。

冷光美白是透過波長480nm~520nm的藍光，經過光纖傳輸並透過特殊處理的光學鏡片，照射在塗有美白藥劑的齒面上，經過氧化還原作用下，使牙齒恢復至未被染色前的顏色。晶悅美學牙醫診所專業醫師表示，影響冷光美白療程效果是否完美，其最大因素為美白藥劑濃度以及照射藍光次數及時間，療程前需透過專業醫師評估和治療下，方能徹底解決牙齒顏色不夠亮白的問題。

依照目前醫療技術進步，牙黃並非不治之症，因此多數有牙黃困擾的患者，會尋求專業牙醫師進行治療，但不少患者亦會聽信坊間美白牙齒偏方，導致美白牙齒不成，反倒造成琺瑯質受損的情況。晶悅美學牙醫診所專業醫師提醒，冷光美白看似基本款的美白牙齒療程，但其實並非每個人都適合冷光美白治療，因此，提醒患者若有美白牙齒需求時，建議尋求正確管道接受專業治療，解決牙齒顏色不夠完美的問題。

晶悅美學牙醫診所 冷光美白 噴砂美白 美白貼片

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>