

beautylove888 / May 07, 2014 03:43PM

[怡品美學謝號錚醫師：『千萬別小看拔智齒，術後保養避免大災難』](#)

大部份成年人面臨拔智齒難免會緊張與逃避的心態，雖然不是每位成年人都需要將智齒拔除，但是當面臨需要處理智齒的時候請把握黃金時間。通常智齒萌發時間為18~24歲之間，由於是最慢才長出來的所以容易因為齒槽骨空間幾乎被其他牙齒占滿導致長得歪七扭八而造成往後清潔不易最後出現蛀牙的問題所以通常智齒最後都會面臨非拔不可的下場。怡品美學牙醫診所提醒大家智齒長歪長斜不但清潔不易也容易影響到第二大臼齒的健康。

每個人口腔上顎下顎共有4顆智齒，高達6成以上沒長正，有必要處理。如果未及時矯正或拔除。如果未及時矯正或是拔除容易部分患者造成囊腫、口臭、推擠到其他牙齒，甚至感染引發其它問題，所以大部份醫師都會建議歪斜的智齒或是阻生智齒要及早做處理，怡品美學謝醫師提醒患者每個人的智齒生長狀況皆不太相同所以建議有智齒困擾的患者應先讓專業的牙科醫師檢查與評估後，再決定是否拔除智齒。

任何的拔牙都是一項手術，所以千萬不要大意拔智齒前需要準備的事項，拔牙時機通常上午會比晚上來的適當；晚上不建議拔牙是因為一天活動下來身體已經精疲力竭，而且拔牙後若發生問題，較不方便找到醫師。而遇到重感冒、熬夜隔天、生理期等等的問題也比較不建議拔牙因為本身免疫力較差，感染的機會比較高，傷口復原的速度也比較慢，怡品美學謝醫師建議患者拔牙前徹底刷牙，將口腔內可能殘留的食物或髒東西清理乾淨也會降低感染的可能。

大多數患者拔牙後產生的問題並不多，多半是傷口不易癒合、化膿或是臉部腫痛等困擾。剛拔完牙後，邊咬紗布邊講話，或太快將紗布拿下來，使紗布偏離傷口位置。或是覺得懶得冰敷，使血液滲出太多，反而容易造成細菌滋生。怡品美學謝醫師提醒拔牙後如果醫師有開抗生素，一定要吃完，部分患者在拔牙後頻頻吸口水、漱口可能讓發炎更嚴重有些情況則是因為拔牙完未悉心照料傷口，造成傷口不易癒合，甚至增加感染機會。

怡品美學牙醫診所 三重區 拔智齒 術後保養 口腔保健

怡品美學牙醫診所

(02) 2986-3839

新北市三重區重新路三段105號

怡品美學牙醫診所FB粉絲團

<https://www.facebook.com/noble3839>
