beautylove888 / May 07, 2014 01:38PM

怡品美學張永強醫師提醒植牙手術後建立正確口腔清潔觀念很重要

許多老年人經常會遇到食物太硬無法咀嚼的窘境，口腔咀嚼是消化道的第一關，牙齒不好，就會影響食物的消化、吸收，造成營養不良，不但無法享受美食，健康機能會愈來愈差，最後影響生活品質，甚至造成全身健康狀況惡化與危險。怡品美學牙醫診所提醒民眾口腔不健康，還容易引發慢性發炎，像是中風、心血管疾病、糖尿病等疾病問題。

許多患者遇到缺牙的問題總是以鴕鳥心態面對誤以為罹患牙病、掉牙是正常的老化現象，不需理會，這是錯誤的觀念，尤其長期缺牙，若未能積極治療，容易影響面貌美觀和口腔健康，例如鄰近牙齒傾倒、排列紊亂、咬合不正、清潔不易、口臭、齲齒、牙周病等問題，太多人不了解缺牙會造成總總問題而沒有立即把握黃金治療時期搶救還未萎縮的牙床。怡品美學張永強醫師提醒及早治療不但可以縮短治療時間也可以減少治療的花費。

現今大部分患者面臨缺牙問題大多都會選擇以植牙方式治療，但是怡品美學張永強醫師強調並不是每位患者都適合接受植牙手術，本身如果有牙周病、嚴重咬合不正等等...口腔問題都應該先行徹底治療並且經過醫師詳細評估後才能確定是否適合接受植牙手術；另外像是銀髮族因為年紀大，牙床萎縮，植牙區的骨質、骨量是否足夠，是否有骨質疏鬆等，甚至長者能忍受的手術時間，會否因為焦慮而抵抗力下降，這些也都要列入評估。

口腔問題，不論年齡大小徹底清潔是不二法門。做子女做父母的應該要多協助年邁的父母或是幼童刷牙，只要有一顆牙齒出現蛀牙就會影響其他牙齒，甚至其他身體器官健康也會像骨牌效應般跟著惡化。怡品美學張永強醫師提醒大家植牙雖然快速方便但是若要延長植牙壽命必須養成良好的口腔衛生習慣，飲食後細心清潔防止細菌滋生，並且每半年接受牙科醫師的檢查，確保口腔健康。

怡品美學牙醫診所 三重區 植牙 缺牙 口腔保健

怡品美學牙醫診所
(02) 2986-3839
新北市三重區重新路三段105號
怡品美學牙醫診所FB粉絲團
https://www.facebook.com/noble3839