

didi88288 / January 25, 2016 05:49PM

[光流牙醫診所:了解黃牙形成因素 選擇適當找回潔白牙齒方法](#)

東方女性偏愛白皙的肌膚，連同牙齒部分都希望可以保持潔白感，因此近年冷光美白、陶瓷貼片等相關療程與牙齒美白商品大受歡迎，由於，冷光美白療程能夠立竿見影對於牙齒亦不會造成損傷且無副作用，受到愛美人士的青睞。台中光流牙醫診所專業醫師提醒，冷光美白療程可以改善長期因抽菸、咖啡、飲料等牙齒染色問題，但是對於四環黴素引起的黃牙問題恐無法獲得良好的效果，建議患者若想要做冷光美白療程，先讓醫師評估。

研究指出因為飲食習慣造成牙齒變黃的原因稱之為”外因性黃牙”，其中國人經常喜愛火鍋搭配冰飲品這種飲食模式，在一冷一熱的作用下更容易加速色素滲透於琺瑯質內；另一種因為先天性或病理性所造成的牙黃，則會歸類為”內因性黃牙”，這類的問題大多是因為撞傷、根管治療、血紅素異常累積與服用四環黴素所造成的牙齒變色，這類的黃牙問題沉積深且不易處理。

受到網路資料的發達，大多數對於冷光美白有興趣的愛美人士，在網路搜尋下會看到許多因為做冷光美白後造成酸軟不適的結果，但台中光流牙醫診所專業醫師表示並非所有接受冷光美白治療的患者，皆會有這類的狀況發生，主要需視個人齒質狀況而定。若出現輕微酸脹狀況亦為正常狀況，約莫術後12小時左右此狀況便會逐漸趨緩，一般醫師在做完冷光美白會開立止痛藥，依照各人狀況決定是否需要服用。

專業醫師會依照患者牙齒狀況評估需要做幾次完整循環，牙齒美白療程過後可立即吃東西，但36小時內應避免咖啡、茶、可樂、紅酒、木瓜、醬油類食物，一般冷光美白可維持約2年左右。台中光流牙醫診所專業醫師提醒，患者做完冷光美白療程後每個月可適時搭配居家美白保養，飲用有色飲品可搭配吸管，可適時保持牙齒表面亮白，維持笑顏自信感。

台中光流牙醫 台中牙科 冷光美白 美白牙齒

♥台中光流牙醫診所地址：台中市西屯區政和路152號

♥台中光流牙醫診所電話：0800-666936

♥台中光流牙醫診所官網：<http://yanadentist.com/about.php>

♥台中光流牙醫診所粉絲團：<https://www.facebook.com/Taichungyanadentist>

♥台中光流牙醫診所痞客邦部落格：<http://yanadentist.pixnet.net/blog>
