

didi88288 / December 08, 2015 05:54PM

[擁有亮白貝齒!修圖軟體out 台中光流牙醫冷光美白療程解決黃牙困擾](#)

咖啡以及茶飲已經成為現代人必備飲品，但其實正常不過的咖啡與茶飲正是影響牙齒顏色的重要殺手，不僅只有咖啡茶飲，甚至連日常生活中食物，都含有一定的色素以及染色成份，像是咖哩內含有薑黃，亦或火龍果等食品，都會在牙齒表面殘留顏色，久而久之牙齒會轉變為黃褐色或黑褐色。台中光流牙醫診所專業醫護人員表示，除了以上提及的食物會影響到牙齒顏色以外，若牙齒清潔不足以及本身牙齒缺鈣都會間接影響到牙齒美觀。

隨著牙科醫療的進步下，改善牙齒顏色的療程非常多元，其中較具有知名度及討論度的療程為冷光美白、陶瓷貼片以及噴砂美白等方式，而公眾人物及藝人的亮白牙齒大多是透過陶瓷貼片的治療，改善牙齒顏色，但由於陶瓷貼片需要磨損牙齒本身的大小，並非每位消費者願意接受。因此，大多消費者會選擇以普遍性較高的冷光美白治療，改善現有的牙齒顏色。

冷光美白是利用藥劑溶解牙齒上的色素，以達到去色的目的，又可分為速效型的冷光美白以及保養型的居家美白，此療程執行簡單且效果顯著，為目前相當熱門的牙齒美白療程。台中光流診所專業醫師提醒，雖然此療程執行方式簡易，但由於冷光美白藥劑容易出現敏感問題，因此消費者仍然需要尋求有經驗的專業牙醫師治療，若牙齒出現不適的症狀，立即可以獲得有效的處理以及應變。

台中光流牙醫診所專業醫師提醒由於美白術後的牙齒，透過藥劑治療後，原本色素的存在空間即空出來，也因為如此術後的牙齒特別容易被染色，因此，建議消費者做完療程後，短時間內盡量避免醬油、可樂、紅茶、咖哩、紅酒等食物攝取，才能提高維持牙齒亮白的時間。若消費者還在因為一口黃牙苦惱不已，建議可以考慮選擇安全性高，效果易見的冷光牙齒，做為美白牙齒的第一步。

台中光流牙醫 台中牙科 冷光美白 陶瓷貼片

- ♥台中光流牙醫診所地址：台中市西屯區政和路152號
 - ♥台中光流牙醫診所電話：0800-666936
 - ♥台中光流牙醫診所官網：<http://yanadentist.com/about.php>
 - ♥台中光流牙醫診所粉絲團：<https://www.facebook.com/Taichungyanadentist>
 - ♥台中光流牙醫診所痞客邦部落格：<http://yanadentist.pixnet.net/blog>
-