anna88858060 / March 24, 2015 02:29PM

抗菌肥皂反效果 當心引發過敏出疹

[img]http://naturalnews.com/gallery/640/Objects/Bar-Of-Soap-Hands-Wash-Suds.jpg[/img]

抗菌肥皂和相關清潔用品在市面上非常常見，廠商聲稱它們可以讓人遠離會致病的細菌和病毒，卻沒有提到這些化學合成物質經常讓消費者產生過敏反應，更不用提會導致皮膚慢慢的吸收毒素。現在一份新的消費者報告已經發現：過去兩三年之間，越來越多經常使用含有化學防腐劑產品的人身上產生了過敏反應。

研究人員和科學家才剛開始了解到一些化學物質所帶來的長期危害，像是三氯沙 (triclosan) 被沖入廢水之後會產生能高度適應環境的新細菌，當這種新細菌出現在供水系統時，抗生素可能也會失去作用。而現在皮膚科醫師更擔心一種被稱為MI (methylisothiazolinone) 的化學防腐製劑，這種有毒防腐劑容易引發過敏反應，卻不像三氯沙經常被提及，有些患者已經持續多年的不明紅疹很可能就是MI所引起的。

很多日常用品裡頭都有 MI 的蹤跡，像是美髮用品、洗衣精、清潔劑、防曬乳和臉部化妝品，這種成分對身體毫無好處卻無處不在。化學防腐劑事實上就是一種毒藥，會使人產生類似毒藤造成那種又痛又癢的紅疹，只要是化學肥皂抹過或洗髮精倒過的地方都可能產生症狀，甚至生殖器周邊或是臀部都不能倖免於難。

抗菌肥皂聲稱可以「驅逐細菌、保護個人免於得病」，但廠商卻完全隱瞞一般人本來每天都會自然接觸成千上萬個細菌和病毒的事實；而且，防止疾病的事實上是人類自己的免疫系統，而不是有毒肥皂。肥皂反而會幫助菌株適應環境、使之更為聰明強健，於是將來新的超級細菌更能攻克免疫系統。

除此之外，含有MI的產品還會引起神經損傷，如殘留在餐盤上的洗潔劑就很危險，加拿大和日本都已經有使用限制規範。因此，那些你原先以為能保護你免受細菌傷害的產品事實上很可能才是你應該避免接觸的東西，在日常用品充斥著這些化學物質的情況下，自己要多加留意。

資料來源：[url=http://cht.naturalnews.com/chtbuzz_buzz003069.html]NaturalNews[/url]