titi12385 / June 28, 2013 05:01PM

月子中心知多少？合泰婦產小兒聯合診所附設產後休養中心

月子中心知多少？合泰婦產小兒聯合診所附設產後休養中心

坐月子時期正是母親調整生理與心理的契機，尤其對第一胎的新手媽媽而言，坐月子期間所面臨的狀況很多都是前所未有的經歷，以及學習如何調整適應成為一一名「母親」的角色。無論是採取自然產或剖腹產的產婦，產後的身體狀況都需要悉心照顧並調養的，因為孕育新生命的十月之中，讓母親的身體起了極大變化，體內各項組織受到壓迫變形直致胎兒娩出，身體組織器官需要時間恢復至原本的位置，而坐月子的傳統就是為了幫助母親調養恢復。合泰婦產小兒聯合診所附設產後休養中心即為一個專為產後母親所提供的靜養環境。

現今，專業月子中心機構林立，對於月子中心媽咪們知道多少呢？合泰婦產科附設產後休養中心主任表示，月子中心成立的宗旨就是讓產後母親能有足夠時間靜養，而新生兒也獲得完整照顧，雖然每位媽咪對月子中心的需求和期待稍有差異，然而有幾個大方向原則是不變的；例如安全且整潔舒適的套房空間、足夠的專業護理人員、衛教指導課程、婦產及小兒專科醫師提供診察以及月子餐點等，皆是月子套房的基本條件，完整的服務是月子中心最大優點，幫助母親在月子期內恢復回最佳身心狀態。

合泰婦產科附設產後休養中心是一個專為產後母親提供靜心休養的處所，溫暖舒適的寬闊空間，讓媽媽們如同在家中一般自在，享受不被他人打擾的寧靜居住品質；中心內恆溫空調避免母親受寒，齊全而新穎的設備，便利母親於休養期間的需求。專業醫療級嬰兒室24小時全天候開放，隨時可看到新生寶寶並有護理師時刻關注，以及小兒科每日巡診掌握新生兒狀態與提供諮詢，讓母親安心加倍！豐富衛教課程更幫助媽咪迅速解決乳房不適並掌握新生兒照顧和哺乳技巧。營養客製化藥膳月子餐，對身體調養恢復更占有重要影響因素。

合泰婦產科附設產後休養中心之月子餐點是與專業月子餐機構合作，每日新鮮食材新鮮配送，營養美味與衛生兼具，還能為媽咪們的喜好與體質做調整。專業月子中心完整的服務內容，讓母親免去許多瑣碎的麻煩事物，於虛弱的月子期內全心調養身體，並慢慢學習成為母親的角色。合泰婦產科附設產後休養中心主任提醒，月子中心醫療資源豐富與否也是非常重要的一點，母嬰在產後初期較虛弱，完善醫療與服務是重要基礎。坐好月子才能幫助母親擁有健康體質，也更加漂亮自信。

更多合泰婦產小兒聯合診所產後休養中心
http://www.29576699.com.tw/p01-about.asp
合泰婦產小兒聯合診所 坐月子 月子中心 產後休養中心 作月子