

gustav / July 12, 2009 09:40PM

[家庭照顧者0800諮詢專線志工招募](#)

【篇名】家庭照顧者0800諮詢專線志工招募

【出處】家庭照顧者關懷總會

【連結】<http://www.peopo.org/familycare/post/37373>

【本文】

您還記得今年二月高雄一位媳婦悶死婆婆的新聞嗎？您認為這只是一件聳動的社會案件嗎？台灣即將變成跟日本一樣的老人國，預估在2017年，台灣的老人人口將爬升到13.56%，這意味著你我未來都可能成為家庭照顧者。

家庭照顧者可能是照顧中風或失智父母的子女、照顧智能或精神障礙子女的父母也有可能是照顧因意外而導致失能者的配偶；照顧的過程是一條漫漫長路，彷彿是行走在看不見終點的旅程上，在長期疲累的狀態下，身心備受煎熬及折磨，日復一日得照顧失能的家人，這樣的家庭照顧者，全台估計有60萬人。

家庭照顧者關懷總會長期與家庭照顧者接觸的的經驗中發現了以下幾件事：

1. 家庭照顧者平均照顧時間高達9.99年，每天照顧時數平均為13.55小時，工作時間長、壓力大、沒有收入，可說是相當沒成就感的一份工作，且因無經濟來源，常是家中最弱勢的那個人，等到哪天無須負擔照顧責任了，卻也發現自己孑然一身、失業、與社會脫勾，得孤單且貧困的過下半輩子。
2. 因政府政策或服務供給等訊息取得不易，許多家庭照顧者常是自己拼命的埋頭照顧，從不知道可以申請「居家照顧」、「喘息服務」，讓自己稍微可以喘喘氣，且對於民間單位所提供的抒壓課程、成長團體、照顧技巧課程，也一無所知。使得政府跟民間單位的美意無法實際輸送到使用者身上。

其實，透過一些協助方案，家庭照顧者還是可以喘口氣。

本會於96年起開辦0800免付費諮詢專線，希望提供全省更多家庭照顧者所需的社會資源及心理支持，成為照顧者的資訊中心。讓時間被分割及壓縮的照顧者，只要一通電話就可獲得所需的資源。

今年我們將擴大招募0800專線志工，歡迎對於服務家庭照顧者有興趣，或曾有照顧經驗的民眾報名參加志工訓練課程。透過志工服務的過程，也能達到自我成長的能效喔，家庭照顧者的現在可能就是我們的未來，家庭照顧者關懷總會邀請您一起來關懷家庭照顧者。

報名期限只到7/10，訓練課程7/18，歡迎大家踴躍報名!報名請洽：02-2511-1751\*16 吳璋渝社工