

gustav / July 12, 2009 09:44PM

[因為照顧，她學會什麼是生命](#)

【篇名】因為照顧，她學會什麼是生命

【出處】家庭照顧者關懷總會 發表於 [相關議題]

【連結】<http://www.peopo.org/familycare/post/37424>

【本文】

張小姐是一個家庭照顧者。自張小姐有記憶起，母親就是個精神分裂症患者，她的病情時好時壞，總是待在家裡，不會外出，但日子也平靜得過了十幾年。張小姐從來沒有真正瞭解過母親怎麼了，長大離家後，也只是偶爾回家探望，直到某天她的生命起了大變動，她再度回到自己的原生家庭，她才發現，原來自己的生命一直和母親緊緊得糾結在一起。

重新面對患著嚴重精神疾病的母親，張小姐的生活陷入深深的恐慌和無力裡，母親的情緒總是陰晴不定，行為舉止怪異，花招百出。除了煩躁和憤怒，張小姐一直默默承擔著這一切，感覺隨時會崩潰。她試著讓母親服藥以控制病情，但母親就是不肯按時服藥，最後醫生建議讓母親住院。從此張小姐開始了家裡醫院兩頭跑的生活，忙碌和疲憊之餘，看到母親像個孩子般得討饒，嚷嚷著要回家，張小姐滿是心疼和不捨，還是把母親接回家了。在這過程中，她努力想找出出口，於是她參與了一些支持團體，才慢慢得瞭解母親到底怎麼了。

她發現，母親的一般生活能力退化得像個孩子，也沒有獨自在社會上生存的能力，但她仍和所有一般人一樣，渴望著被愛、被尊重、被關心，隨著對母親病情的瞭解，她開始轉換對母親的互動方式，花了好長一段時間，母親的病情漸趨穩定，張小姐自己的生活和情緒也不再那樣緊繃，張小姐說，『雖然母親是一個精神病患，但也是教會我什麼是生命的老師。』

在台灣，還有很多像張小姐這樣的家庭照顧者，其實您或者是您的父母、親戚，甚至是你身旁的同事朋友，都可能是位家庭照顧者。他們照顧著因年老、疾病、身心障礙或意外等而失去自理能力的家人。而在這個人口快速老化及意外頻傳的社會中，每個人將來也都很有可能成為一個家庭照顧者。因此從現在開始關心家庭照顧者，就是關心您的未來。

這些家庭照顧者因為缺乏相關資源的協助，一個人孤單無助得承擔著照顧家人的重擔，他們需要社會的資源，而家庭照顧者關懷總會就是為這群孤獨的照顧者連結資源、提供協助的地方，我們提供這些照顧者免費的0800專線，轉介相關資源，還有免費的心理協談，和他們共同走過漫長的照顧路程。但現在我們正面臨著資金和人力不足的困境，需要熱心的大眾有錢出錢，有力出力，和我們一起為這些照顧者盡一份心。

相關連結 <http://www.familycare.org.tw/fcgnew/prom-donate.aspx>
http://www.familycare.org.tw/fcgnew/news_cont.aspx?id=95
