

gustav / July 12, 2009 09:42PM

[家庭照顧者關懷總會服務內容](#)

【出處】家庭照顧者關懷總會

【連結】<http://www.peopo.org/familycare/post/37375>

【本文】

沒人瞭解的壓力，我們聽您說—家庭照顧者心理支持中心

服務對象

家庭照顧者(包括剛結束照顧生涯者)。

我們的服務

A. 心理協談 (1-8次)

1. 協談主題包括人際互動、家庭關係、照顧壓力調適、被照顧者逝去的悲傷壓力調適、過渡時期壓力調適、結束照顧、生涯規劃協談等。
2. 協談方式為當面協談或電話協談 (不方便出門及外縣市的照顧者) ，包括個人協談及家族協談 (家族協談以當面協談為原則)
3. 服務時段
週二：晚上7：00～9：00
週三～週五：上午10：00～12：00，下午1：30～6：30
4. 心理師介紹 (後補)
5. 費用：本中心協談費用由公益彩券盈餘支付，不另收費。

B. 0800諮詢專線

提供相關社會資源介紹及轉介、照顧服務介紹及轉介、心理支持及傾聽、其他照顧者所需資源等。

C. 抒壓室

在這裡我們提供飲料、音樂、按摩器材、書報雜誌、文康器材等抒壓用品。免費提供照顧者一個放鬆的空間。

D. 舉辦各種照顧者支持活動

提供同樣心情的照顧者一個彼此分享交流的空間。包括：

1. 家庭照顧者關懷活動-有照顧技巧、壓力調適、情緒管理、家庭溝通、社會資源運用等課程。
2. 照顧者支持團體。
3. 各種抒壓活動及課程
4. 服務洽詢時間：
週一至週五上午9：30～12：30，下午1：30～6：30。
0800-580-097 (我幫您，您休息)

Edited 1 time(s). Last edit at 07/12/2009 09:42PM by gustav.
