

mrrinboy / May 05, 2014 04:54PM

[Re: ◆天天想佛, 你的容貌就會變好](#)

心無雜念, 容光滿面

[\[url=http://mumaladuo.blog.petitmallblog.jp/\]](http://mumaladuo.blog.petitmallblog.jp/)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]](#)時光的宿命[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[/url\]](#)

[\[url=http://www.blogusers.com/sme_blog.php?u=yinghuacao\]](http://www.blogusers.com/sme_blog.php?u=yinghuacao)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]](#)yinghuacao[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[/url\]](#)

[\[url=http://www.blogusers.com/sme_blog.php?u=dariyangshonw\]](http://www.blogusers.com/sme_blog.php?u=dariyangshonw)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]](#)dariyang[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[/url\]](#)

[\[url=http://www.blogster.com/swaseyiola/\]](http://www.blogster.com/swaseyiola/)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]](#)swaseyiola[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[/url\]](#)

[\[url=http://www.blogster.com/inhabitedby/\]](http://www.blogster.com/inhabitedby/)[\[color=white\]](#)[\[size=1px\]](#)inhabitedby[\[/size\]](#)[\[/color\]](#)[\[/url\]](#)

播渡人 / May 03, 2014 02:53PM

[◆天天想佛, 你的容貌就會變好](#)

◆天天想佛, 你的容貌就會變好

1、微笑

常把笑意帶在臉上, 把善意傳達給所有人, 完全不用任何成本卻創造出更大的價值, 這可是最方便又有效的美容妙方。

2、多讚美

好話, 誰都愛聽, 而且不僅僅是人。佛在《楞嚴經》上早已說過: “宇宙萬物皆能聞覺知”, 而科學家從對水的實驗中就發現, 水的結晶是如何隨著外在的聲音而改變它的形狀。江本勝博士依據水會受物體振動而起變化的原理進行試驗。當他播放莫扎特與貝多芬的名曲時, 在顯微鏡下, 他看到水的結晶隨著優美的旋律不斷產生美妙的變化。

3、多忍辱, 不生氣

多忍辱, 少生氣的人臉色自然好看。《佛說罪福報應經》記載: “為人丑陋, 喜嗔恚故。”說明長得丑陋的人, 是由于前世喜歡生氣怨恨之故。“為人端正, 顏色潔白, 輝容第一。手體柔軟, 口氣香潔。人見姿容, 無不歡喜, 視之無厭。從忍辱中來。”說明長得端正白淨, 容光煥發, 身手柔軟, 人見人愛, 令人觀看不厭的人, 是修忍辱的結果。

4、憶佛, 觀想佛

《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》中“今日世尊, 色身諸根, 悅豫清淨, 光顏巍巍, 寶剎莊嚴, 從昔以來, 所未曾見。”世尊那日因為憶佛、念佛, 受到阿彌陀佛神力的加持, 使他當日的相貌特別好看、莊嚴。當他念阿彌陀佛的時候, 十方一切諸佛跟釋迦牟尼佛融合成一體, 釋迦牟尼佛當下就變成一切諸佛, 佛相貌之莊嚴可想而知。即使連最莊嚴的佛陀在念佛都會得到諸佛加持而面目變得更加莊嚴, 若是我們誠心憶佛、觀想佛, 我們的面目怎麼會不變美好呢?

5、感恩

懂得感恩的人最美。感恩自己所獲得的一切, 感恩一花一草、一人一物。對所有一切常懷一顆感激的心, 內心就時時綻放朵朵迷人的花兒。滿心芬芳的人, 怎麼會不洋溢著如花一般的美麗呢?

6、多于佛前獻花

《佛說罪福報應經》記載“為人丑黑, 遮佛前光明故。”長得又丑又黑的緣故是由于把佛前的光明遮住的緣故。由此可知, 如果常獻花于佛前, 莊嚴佛像, 必得好相。

7、心念的力量

一個人的外貌與他的內心思想密不可分。相由心生, 外貌多數是內心思想的外在顯現。一個人起嗔恨心, 那他肯定面目可憎, 叫人厭惡。若一個人起慈悲心、柔軟心, 他的外貌肯定和善, 叫人心生歡喜。有位西方的心理學家說: “你的心態是什麼樣子, 你的生活就會變成什麼樣子, 你的命運就會成為什麼樣子。”

8、多接近“美人”

正所謂“近朱者赤, 近墨者黑”, 多接近“美人”, 自然也會受到他們的美麗哲學的影響, 自己遲早都會變成“同道中人”。“美人”不單單只是指擁有美麗的外表而已, 而更重要的是指心靈美麗的人。常與“美人”接觸, 無形中也讓自己的心靈多接觸一份美麗, 自然美亦由心生。

9、念佛號

念佛號，變漂亮，是否有點無稽之談？《瑜伽集要救阿難陀羅尼焰口軌儀經》有云：“諸佛子等，若聞妙色身如來名號，能令汝等不受丑陋，諸根具足，相好圓滿，殊勝端嚴，天上人間，最為第一。”經典就已經說明了念佛號可讓一個人的相貌變化，而佛咒語其實就是提供了變漂亮的方便法門。

若是希望外表莊嚴，有美感，有眾生緣，可以隨時念：南無妙色身如來、南無寂音如來、南無寶蓮花步如來。念這三尊佛時，可以把自己以前丑陋的“基因”（如你以前的生氣、嗔恚等等的心念）去除掉。

阿彌陀佛，愿一切有緣之人生生世世擁有亮麗容顏，布施歡喜，日日心如明鏡，時時自在吉祥！

Edited 1 time(s). Last edit at 05/03/2014 02:53PM by 擺渡人.
