

攝渡人 / February 26, 2014 03:51PM

[★宣化上人：吃肉和不吃肉，有什麼不同的地方？](#)

★宣化上人：吃肉和不吃肉，有什麼不同的地方？

宣化上人：

吃肉欲念多、妄想多，不容易得定。

不吃肉則少欲知足，沒有那麼多的妄想。

一九八四年一月廿二日 開示

佛當初住世，是主張人吃齋的，但並沒有勉強人吃齋。為什麼？因為有些人很喜歡好味，若堅持要他吃齋，他就不敢出家了。所以當時佛有些饞徒弟喜歡吃肉，他也沒有說什麼。出家人是循方乞食，不饞的人會說：「人家供養什麼，我就吃什麼。」饞的人就想有選擇。

究竟吃肉和不吃肉，有什麼不同的地方？吃肉欲念多、妄想多，不容易得定。不吃肉則少欲知足，沒有那麼多的妄想，因為氣血清而不混濁的緣故。肉裡頭含有一種濁氣，因為它是由一種很污濁的東西生出來的，所以人吃了不容易持戒、不容易開智慧、不容易證得三昧，想持戒卻妄想紛飛，總是不守規矩，得不到定力，行住坐臥都不安。既然不能得定，就沒有真正的智慧；有真正的智慧，那任何問題都不會發生。吃肉是往愚癡的路上走，不吃肉則往智慧的路上走，不同之處就在這裡。

---