mrrinboy / January 17, 2014 11:07AM

[Re: ◎生活創意與哲學\(完整版\)--有青才敢大聲！！](#)

心態決定成敗,要拿得起放得下

[url=http://maymeili.hair-beauty.jp/e13629.html][color=white][size=1px]more specific the objective[/size][color=white][url=http://008girl.blogbugs.org/22370290/You-might-be-tempted.html][color=white][size=1px]You might be tempted[/size][color=white][url=http://beautycare001.cuisine-spirit.com/typically-found-in-athletic-gear-35294.html][color=white][size=1px]typically found in athletic gear[/size][color=white][url=http://cn.xihalife.com/b/1008021/zdsp321/ambiance-through-proper-lighting/][color=white][size=1px]ambiance through proper lighting[/size][color=white][url=http://sweetos.i-ra.jp/e713658.html][color=white][size=1px]Desolate in the most beautiful years[/size][color=white][url]

擺渡人 / January 16, 2014 07:51PM

[◎生活創意與哲學\(完整版\)--有青才敢大聲！！](#)

◎生活創意與哲學(完整版)--有青才敢大聲！！

一、※拿得起、放得下，看得開、看得破。

二、◎『謹慎、警覺』是心航的導師；『光明、柔和』是內心的伴侶。

三、★實現自我理想

請自己想一想，現在，我還有哪些目標，對我是有幫助、也是我必須要去做的，一定要馬上去做！

四、※用戰戰兢兢的態度來面對

困難會在不同的時間，以不同的方式來考驗著每個人，唯有用戰戰兢兢的態度來面對，才能戰勝它！

五、◎要創新

不能守舊，要創新；要有新的想法、點子，並配合新的做法，相輔相成而成就大事。

六、★使自己成為不凡之人

如果事事怕吃苦，你只有限制了自己的發展，浪費時間而已；要立定志向，不怕艱難，認真真過日子，劃下人生每個階段完美的句號，使自己成為不凡之人。

七、※給自己再一次挑戰巔峰的機會

實覺悟，猛醒回頭，從前種種，譬如昨日死，以後種種，譬如今日生。給自己再一次挑戰巔峰的機會。

八、◎把心打開，寬恕與原諒，是千金不換的禮物。

天底下沒有我不原諒的人
天底下沒有我不愛的人

九、☆打拼趁早

別再想「我早該在幾年前就開始」，那是失敗的想法，你要想「我現在就要開始了，我的黃金歲月就在眼前」，成功的人就是這麼想的。

十、※做人要『以德存心』，處處替人著想。

十一、◎定下心、靜下神，勿恍恍惚惚，要自約自束，要自己控制！！

十二、★洗腦換漿、改變做法、想法，實現自我理想！

假如『你不做任何改變』，也『不做突破性的努力』，你的生活將不會有任何變化，想要有車子、有房子、有事業、要出國.....的人生目標，也絕對不會達成！

要常常問問自己，我是不是安逸於某種生活方式，還有我會不會也被某些東西「絆住了、綁住了」，已致於生活數十年如一日，最後毫無成就的死去。

十三、◎聽莫札特的演奏音樂，能讓人發揮百分之一百的實力！！

十四、◎放輕鬆吧！要運動

放輕鬆吧！要運動，來消除壓力，呈現最完美的你

告訴自己唯有以最輕鬆的態度來面對任何挑戰，才能把事情做到最好。做事難免有壓力，可以藉由跑步等身體劇烈的運動，來散發壓力。釋放壓力，運動是最棒的方法，也可以在室內做仰臥起坐、舉啞鈴.....等激烈運動。

十五、●方法、訣竅一定要對

做事時，使用的方法、訣竅一定要對，如果方法錯誤，那再怎麼努力，其結果也是不盡人意，所以一定要用對方法，就會達到事半功倍的效果。

然空談萬言而無一行，是對事情沒有任何幫助的。==>所以要即知即行、立刻去做！

十六、◎相信「我一定行！」

要對自己有信心！如此才能發揮百分之百的實力，戰勝命運！
相信「我一定行！」，便踏出成功的第一步！

自己給自己加油打氣時，要配合手勢動作，如此才有爆發力、魄力，提高戰鬥精神。

十七、◎要把心定下來

勸君把定心莫虛，要把心定下來，心無罣礙，不要想太多，增加不必要的煩惱。
凡事守『中庸之道』，夠用就好，不要貪心。

十八、※順其自然吧！

凡事盡全力就好，一切就順其自然吧！
修行就是要看破一切，不要著相、不要計較，順其自然！

十九、◆休息是為了走更長遠的路

做事累了或是沒有靈感時，此時一定要休息，可以睡個覺或到公園投棒球，也可以到外面散散步，重新充電再出發！
因為，休息是為了走更長遠的路。

二十、●我正在做什麼？

自己要常問自己，『我正在做什麼？』，來反省自己，優點繼續發揮，而改掉自己的壞習慣、缺點。

二十一、★要常常誇獎家人、朋友

要常常誇獎家人、朋友，讓別人發揮百分之百的實力，特別要對自己的小孩給予鼓勵、讚美，小孩才有上進心，將來才會出人頭地。

罵小孩、批評小孩，會使小孩心中留下傷害、憎恨、陰影，要給小孩做建設性的建議，用鼓勵、讚美代替責罵、批評，如此小孩才會在健康的環境下成長，日後才會出人頭地。

二十二、※別休息得太早喔！

人生每個階段，都有其意義與任務，我們必須記得『千萬別太懶惰，別休息得太早喔！』。

二十三、★谷大能含天下物

觀音二十八籤

張弓射月總虛空
朽木難雕柱與樑
平心勝念千聲佛
憑你盡燒萬爐香

台南大天后宮一百籤

世事怎能獲萬全
總憑一點好心田

吉凶禍福惟人召
我本無私亦不偏

二十四、★我做不到啦，則永遠不會成功；我再試試看，則往往創造奇蹟！

二十五、※塞翁失馬，焉知非福！

二十六、◎命運掌握在自己的手上！！

二十七、★『只問耕耘、不問收穫』

二十八、※要接受不完美，否則容易做錯事情，而壞了大事！

二十九、◎做人處世要保持『平常心』

『心安、安心，心心平平、平平靜靜，收心、取心、看看心，心看看，則一切盡在不言中！』。

PS:「收心」的意思就是說，把貪果位的心收回來、把愛生氣的心收回來、把好色的心收回來，總之就是把著相的心收回來。

三十、★心態有多重要？

改變心態，就能改變命運。把握機會，不如創造機會。

不要輕看每一天的努力，你的用心與努力，都是將來發光發熱的源頭。

放棄，只要一句話；成功，卻需要一輩子的努力和堅持。