

HP / March 02, 2009 03:13PM

[聖嚴法師開示：6. 慈悲可以化敵為友 \(對話語錄\)](#)

師父，您講過非常多勉勵弟子的話。「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱。」這兩句話，我覺得好像對我特別受用。那麼師父當初是在什麼樣的情境之下，想起要說這兩句話。

這兩句話非常簡單。因為佛教，就是主張用慈悲來度眾生，既然要度眾生的人，怎麼還會有敵人？所以一切眾生，都是自己要度的對象，都是要結緣的對象，不管是怎樣的人，都是自己要結緣的對象，敵人當然就沒有了。

至於智慧不起煩惱，我們首先要考慮煩惱。煩惱自己是最痛苦的事。所以我有很多煩惱，那這是自己整自己，沒有辦法，那就用智慧來處理煩惱的問題。智慧就像明燈，煩惱就像黑暗。明燈照到黑暗的時候，黑暗就不見了。黑暗本來是不存在的，這是說因為沒有明燈，所以才黑暗。

煩惱本來是不存在的，是因為沒有智慧。

想不通，觀念上顛倒，或者是觀念上的錯亂，因此有衝突、矛盾、掙扎。如果有了煩惱怎麼辦？那找佛法的智慧來協助我們，處理我自己煩惱的問題。化解我們的煩惱的問題以後，剩下智慧就是沒有煩惱。

至於說慈悲來講，慈悲第一個是慈悲人，第二個要慈悲自己。因為自己不慈悲自己，那自己很痛苦，不饒自己，不原諒自己。有很多人自己撻自己的頭，撻自己的胸，悔恨不已，這個是不慈悲自己。自己做錯了事，改過就好。自己做錯了事，沒有做好，慢慢的學習就好。你自己恨自己，整自己，這個很痛苦，這是對自己不慈悲。

那對人的時候一樣的。我們對人不慈悲，使得人受傷害，或是人家受了一次傷害以後，重複的再受二度傷害、三度傷害、四度傷害，還要傷害彼此、互相傷害，那這是真不慈悲。所以慈悲沒有敵人。

敵人是什麼意思？敵人是不是你死就是我活，勢不兩立，這樣子就是敵人。妒嫉也是敵人。情場有情敵，商場有商敵，軍隊有軍敵，政治上有政敵。

主持人：有時候同事也往往是敵人，因為要競爭好的職位，要競爭表現。

人都是這個樣子，人都是希望自己能夠往上，希望其他的人不要比自己更好。這是一個基本的，一個人性的一種劣根性，或者是弱點。那我們知道這是弱點，應該對人第一個是原諒人，同情人，包容人。那就是不如我的人，或者是不行的人，應該是同情他們，包容他們。如果比我們好的，我們向他學習，人彼此能夠互動，互相學習，彼此互為師友、老師、朋友。那這樣子，我也會成長，他也會成長，社會會更好、更光明。但是這種想不通的人，都是想到自己的問題，沒有想到另外一個人。就是說這些想到自己，沒有想到另外的人，看到另外的人好，我放不下他，不好我也把他除掉他。好的也不要，壞的也不要。那就剩下自己孤家寡人一個人。如果是這樣子的話，是真不慈悲。

主持人：所以慈悲就是要一體的對待別人。(下接第二段)

Edited 1 time(s). Last edit at 10/12/2009 12:25AM by HP.

---

gustav / March 01, 2009 06:22PM

[聖嚴法師開示：6. 慈悲可以化敵為友](#)

---