

gustav / February 12, 2013 10:51PM

[聖嚴師父開示《延命十句觀音經》](#)

聖嚴法師墨寶

【聖嚴師父開示《延命十句觀音經》】

以下是聖嚴師父在〈聖嚴法師教觀音法門〉一書中，為這部只有十句的經文所作的介紹：

《延命十句觀音經》出自於《高王觀音經》，是《高王觀音經》的精簡本。《高王觀音經》則緣起於五代高歡國王時，有一看守庫藏的「寶藏官」孫敬德，犯了重法，囚禁待斬。

和〈白衣大士神咒〉傳承相似，在夢境中，夢見一名僧侶，告之以《高王觀音經》。輾轉傳至劉宋，則精簡為《延命十句觀音經》，將原來繁複的經文，精簡為僅有十句，即：

[color=#0000CC]觀世音，南無佛，與佛有因，與佛有緣，佛法相緣，常樂我淨，朝念觀世音，暮念觀世音，念念從心起，念念不離心。

[/color]

《延命十句觀音經》於我國已經失傳。這是我自身於日本禪宗的寺院重新請回的。過去，我只曉得，禪宗重視《楞嚴經》和《心經》。

〈楞嚴咒〉和《心經》皆是禪門每日必誦的功課。但是《延命十句觀音經》呢？倒從未曾聽說過，怎麼會是禪門念的？

細思下也不難瞭解，於禪宗寺院裡，它成為一種補助的修行法門。如前所述的，當修行者業障深重時，他無法採取「禪」的方法修持。

一修，即產生種種障礙——不是病，即是痛，或發生種種人事、工作、環境、情境上的障礙與困擾。

《延命十句觀音經》則應時成為一個補救法門。「延命」的意思，第一、延續一己肉身肉體的生命。第二、延續佛法的慧命。

禪修的人，於第一個階段，自己無法依禪修的方法修行，則誦這十句偈，不斷、不斷，持續地念，直到病苦、業障一一消解。「身安」之後，更進一步「道隆」，更進一步「續佛慧命」。

何以這短短的十句可以「續佛慧命」呢？

因為這十句中，包括了「佛法僧」，遵從佛法僧，也就皈依了三寶，成為虔誠的佛教徒，學僧學法學佛，終抵於「常樂我淨」的清涼淨土。這和僅念觀世音菩薩聖號的，畢竟大大跨進了一步。

因之，可視為正統、正信佛教的一種方便法門。修行此法門的人，畢竟皈依三寶，成為正信佛教徒。由此可以開展、延續一己以及佛法的慧命。

由是，相當於中國清初的日本江戶時期的白隱禪師，為了弘揚此經，編寫了一部《延命十句觀音靈驗記》。

近代日本著名的禪匠原田祖岳，也寫了一部《延命十句觀音經講話》。依此，也不難解釋，日本禪門何以將此十句偈作為禪門日誦的原因。

【註一】《佛祖統紀》卷第三十六中，記載了下列元嘉二十七年間（西元450年）的事蹟：

王玄謨北征失律，蕭斌欲誅之。沈慶之諫曰：佛狸（魏世祖小子）威震天下，豈玄謨所能？當殺戰將，徒自弱耳。乃止。初玄謨將見殺，夢人告曰：「誦《觀音經》千遍可免。」仍口授其經曰：「觀世音，南無佛。與佛有緣；佛法相緣，常樂我淨。朝念觀世音，暮念觀世音；念念從心起，念念不離心。」既覺，誦之不輟，忽唱停刑。後官至開府，年八十二。

【註二】《佛祖統紀》卷第五十三中，也有下列的記載：

宋文帝：將軍王玄謨將刑，夢人教念《十句觀音經》，遂得免。北齊武成：孫敬德有罪當死，夢僧教誦經千遍，臨刑刀三折。宋嘉祐：龍學梅摯妻失明，夢白衣教誦《十句觀音經》，雙目復明。（此經前後三驗）。

【註三】白隱禪師在其編寫的《延命十句觀音靈驗記》中，曾特別指出持誦《延命十句觀音經》，可得以下之現世利益：

1. 在家眾：家運昌隆，七難遠離，諸事吉祥，消一切災。
2. 修行者：道心堅固，直達本源，行大法施，證大菩提。
3. 大妙藥：治難治之病，能救一切苦。
4. 大如意：至誠持誦，所求順遂。

（「七難」指：火難、水難、風難、刀杖難、惡鬼難、枷鎖難、怨賊難。）

引自：[Kenny Lin's Facebook](#)

Edited 1 time(s). Last edit at 02/12/2013 10:52PM by gustav.

---