

HP / August 06, 2009 12:34PM

[凡事要做正面解讀、逆向思考。](#)

「凡事要做正面解讀、逆向思考。」這兩句話很有用，是我一生的體會，也是大乘佛法的精神。遇到挫折的時候，不要順著你一貫的想法，或附和人云亦云的觀念，而要做逆向的思考。我經常這麼說：「山不轉，路轉；路不轉，人轉。如果人也不能轉，只要你的心轉、觀念轉變，就能柳暗花明。」

遇到順心的事情，不要沾沾自喜，不要得意忘形；遇到挫折與不如意事，不氣餒、也不要垂頭喪氣，只要觀念一轉變，就是柳暗花明了。

節錄自聖嚴法師《人間世》，法鼓文化出版。

<http://www.shengyen.org.tw/newsite/upload/730340.doc>

本語收錄於[聖嚴法師自在語【貳】44](#)

---