

擺渡人 / July 20, 2015 09:48AM

★孝順父母的28個方式

★孝順父母的28個方式

人世間最賺錢的買賣，莫過於為人子女。一聲“爸爸”“媽媽”，便輕而易舉地換來了兩個人對你一生的細心呵護。且不說幼時勤換屎尿布，童年時代燈下悉心教導，青年時代日夜牽掛，也不說平日裡嘘寒問暖，撒嬌包容，就說父母一生忙忙碌碌，辛辛苦苦討得一點糊口養命錢，便全數付與了子女，人世間，難道還有比為人父母更虧本的買賣了嗎？

時光苒苒青春不再，轉眼間父母已霜鬢微白，看著父母一天天的蒼老，許多有孝心的年輕人也想通過努力讓父母“扭虧為盈”，給他們的余晖添點溫度與色彩，只是大多人會覺得無從孝順起，大城市的老年人都有養老保險，農村的老人只要能動的，基本上是自食其力，父母不缺衣少穿；加上兒女們正青春年少，或求學外地，或謀生在外，或成家立業，肩負更多的責任與壓力，生活的煩惱與壓力已無暇顧及。於是，很多人會一邊感歎樹欲止而風不靜，子欲養而親不在，一邊把孝順這件事兒壓到思維的某個角落，只在某個不經意間才會想起。

孝順難道就是提供衣食住行嗎？盡孝難道就這麼難嗎？其實不然，父母都是善良的天使，一個眼神，一句暖語，一點點禮品，早已讓他們開心不已。下文28件事情都是回報父母的有效方式，縱使你一無所有，只要能做到其中的三條五句，也能賺的父母眉開色舞、開懷大笑。

第1件：記住父母的生日，生日當天送上生日禮物，或親口說我愛你、我想你。條件允許，給他開一個生日party。

第2件：常回家看看，如做不到，那就一周二次以上電話吧！

第3件：每年或每兩年帶父母去做一次體檢。

第4件：經常給父母拍照，尤其是帶女朋友或者有寶寶時。

第5件：認真回父母的短信，不要因父母的電話啰嗦而表現煩躁。

第6件：帶父母去旅游。

第7件：幫單身父母找一個老伴。

第8件：常和父母談心，談談你的工作、新認識的男朋友。

第9件：食物要炖得熟的，軟爛的，中老年人脾胃虛弱，不易消化。

第10條：寒濕省份，給父母常備暖寶寶、保溫鞋、羊絨褲等保暖用品。

第11條：學習一些養生之道，教會父母。家中常備常用中成藥，如板藍根、附桂理種丸、金匱補腎丸等。另備熱水袋、刮痧板、拔火罐、按摩椅、足浴盆等保健產品。

第12條：常帶愛人回家，如無，適齡男女給父母一個遠期規劃。

第13條：每年幫父母洗一次腳，或者捶一次背，梳一次頭，剪一次指甲，回味父母曾經為我們所做的事情。

第14條：知道父母喜歡吃什麼，親手給他們做一二道菜。

第15條：解決父母最基本的衣食住行問題，條件允許，給父母備足零花錢，每年親手幫父母選一二套新衣，讓他們穿的舒暢體面。

第16條：準備錄音筆、或DV，聆聽父母往昔的故事，記憶今日的笑容，給自己留點的溫馨回憶。

第17條：父母若生病，須知親情第一，事情工作第二，生病期間，凡事須親力親為，悉心照顧，切不可生一個嫌惡的心。疾病調理，為子女者，俱要放在心上。

第18條：重要節假日在他們的身邊，重要的決定要讓他們知道。

第19條：中老年人都比較小氣，傾聽他們的牢騷，解開父母的心結。

第20條：不要對父母指手畫腳，不要給父母臉色看，不頂撞父母，不能辱罵父母。

第21條：如有婚嫁，夫妻相敬如賓，縱使吵架，也得避開父母，老人最忌家庭不和。

第22條：如有婚嫁，夫妻另一方須對老人包容、尊重和真心愛護，夫妻雙方互相尊重，莫讓老人擔心，莫讓老人生氣，莫傷老人心。

第23條：給父母購買合適的保險。

第24條：完成父母年輕時未完成的夢想，哪怕是坐坐飛機，看看大海，爬爬長城這樣的念頭。

第25條：和父母一起散步、聊天、鍛煉身體。

第26條：帶父母看一場電影，唱一次卡拉OK，帶他體驗一次新時代的高科技。

第27條：無條件支持父母的業余愛好，尊重父母的選擇和決定。

第28條：愛所有的人。本著“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的精神，擴充到社-會大眾，乃至無量無邊眾生，此乃大孝。
