

播渡人 / September 15, 2016 10:45PM

[Re: ◎生活創意與哲學\(完整版\)--有青才敢大聲！！](#)

讚！讚！讚！

播渡人 / May 05, 2015 04:13AM

[Re: ◎生活創意與哲學\(完整版\)--有青才敢大聲！！](#)

◎生活創意與哲學(完整版part2)--有青才敢大聲！！

一、※只要你說能，你就一定能，別說不可能!只要我努力不懈，我就一定可以做得好！

這裡有一個心理學的原則，值得讀二十五遍以上，用心去讀，直到你融會貫通:『自信地思考，自信地行動』。

二、◎青雲有路志為梯，學海無涯勤是岸。吾心信其可行，則雖移山填海之難，終有成功之日；吾心信其不可行，則雖反掌折枝之易，亦無收效之期也。

人生要有『衝動』，去做讓自己進步的事！『衝動，就是勇氣；勇氣，就是力量！』正向的『衝動與勇氣』，會改變自己一生的命運，令人眼睛為之一亮！

三、★『要相信自己是人上人、努力不懈』，認為自己是人上人，所以做事就有著人上人的表現，就是要使自己充滿自信、活力，一來自然有高人一等的表現。

四、※快樂哪裡找～乃知足常樂也。

原諒別人，就是善待自己～

記住:少抱怨!多實踐!貴人就會出現!

你的成功是奠基在眾人扶持之上!

自古成功靠勉強！

機會是留給有準備的人的。

五、★修行要訣

不去計較一切的是非好壞，也不執著有沒有功德可得！

修行想要做得這麼好，那就要多唸大悲咒、心經、太上清淨經，來淨化心田～

六、財施、法施、無畏施

(1)財施是以財物去救濟貧苦的人。

(2)法施是以自己所聞的佛法去向人演說，勸人改過向善，或是使其修行更上一層樓。

(3)畏，就是害怕，恐懼之意。無畏施之意思，就是授手以援眾生，使眾生免於恐懼。

七、定期給自己安排連續假期，讓自己輕鬆一下！重新再出發！

八、做事情重質也重量！特別是做重要事情時，一定要挑選精神好、時間不緊迫，一項一項的排除，事情自然水到渠

成。

九、所謂君臣、父子、兄弟、夫婦、朋友，這叫五倫；又有八德—孝悌忠信禮義廉恥。

十、我們要學佛菩薩，對一切眾生真正有情，真正愛護，永恆不變，這就是佛經上講‘無緣大慈，同體大悲’

十一、修行這門功課，讀取勸人為善的文章不必貪多，只要把握重點，下定決心，先把自己的心修成佛心，再努力行善助人，不成就也難～

十二、對自己要有信心！！我一定可以！命運是掌握在自己的手上的！！

十三、往者不可見，來者有可追！

十四、用十善業的標準，來衡量自己的行為，是否有偏差？

【身】不殺生、不偷盜、不邪淫。

【口】不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語。

【意】不貪、不瞋、不痴

補充：

(1)不妄語:要說老實話，不說謊話

(2)不兩舌:不挑撥離間

(3)不惡口:不說髒話傷人

(4)不綺語:不說黃色笑話

十五、人生若有百年的富貴，也不過像風中之燭，隨時有被吹滅的可能，凡人為名為利，一旦榮華顯要，也不過像黃粱一夢罷了。

所以為人要把名利看淡些，得饒人處且饒人。如有所成，在能力所及之下，多行善事，扶危濟困，則不求福而福自生矣。

所謂“得饒人處且饒人”，意思就是說:做人必須寬大，可以饒恕就饒恕...

十六、一般人雖唸佛，有口無心；而自己唸佛時，則是要有誠心！

十七、凡事夠用就好～守中

十八、沒有欲望，就沒有了苦，凡事順其自然！

十九、

“一心正向”則心正氣盛邪不侵，“一心向善”則一念善心破千災。

扭轉命運的貴人不在遠方，“正念”就是我們生命中最大的的貴人。

二十、救人不要對方施恩回報，否則就使仁愛之心變質，失去原本救人的意義，就好像在沙漠之中給渴口的人喝水，救人一命，而不求回報的善舉一樣。

二十一、懺悔的方法，是每一次犯錯，只要懺悔一次就夠了，老是不斷的懺悔、悔恨，會把自己弄得沒有信心。

懺悔過後，又是頂天立地、堂堂正正的一個人，並非犯了過失之後，從此再也抬不起頭來。

二十二、起心動念再不為自己了，而是為了天下眾生著想，如此才算是真正的修行。

二十三、要多唸【南無觀世音菩薩】，可以降低色慾～

二十四、偶然危機就是轉機，成功兩字來自於逆境中的磨練。

二十五、人本是為勝利而生，只要有鬥志，就不怕沒有戰場，只要有勇氣，就會有榮耀，千萬勿看輕自己、勿氣餒、勿沮喪，勿小看自己。

二十六、別人的傷痛教訓或許就是自己人生生命最佳的警告標誌。

二十七、路是人走出來的，天無絕人之路，上天給你關上一扇門，你是否可以找到上天所賜予你的另一扇門呢！

二十八、輸也要輸得起，贏也要更懂得贏得漂亮！

二十九、改得好，你的習慣改變，你的態度改變，你的人生觀改變，你的性格必跟隨著改變，然而你的命運也亦跟著改變！

三十、堅持到最後一秒，成功必然屬於你的～

擱渡人 / May 05, 2015 04:12AM

[◎生活創意與哲學\(完整版\)--有青才敢大聲！！](#)

◎生活創意與哲學(完整版)--有青才敢大聲！！

一、※拿得起、放得下，看得開、看得破。

二、◎『謹慎、警覺』是心航的導師；『光明、柔和』是內心的伴侶。

三、★實現自我理想

請自己想一想，現在，我還有哪些目標，對我是有幫助、也是我必須要去做的，一定要馬上去做！

四、※用戰戰兢兢的態度來面對

困難會在不同的時間，以不同的方式來考驗著每個人，唯有用戰戰兢兢的態度來面對，才能戰勝它！

五、◎要創新

不能守舊，要創新；要有新的想法、點子，並配合新的做法，相輔相成而成就大事。

六、★使自己成為不凡之人

如果事事怕吃苦，你只有限制了自己的發展，浪費時間而已；要立定志向，不怕艱難，認真真過日子，劃下人生每個階段完美的句號，使自己成為不凡之人。

七、※給自己再一次挑戰巔峰的機會

實覺悟，猛醒回頭，從前種種，譬如昨日死，以後種種，譬如今日生。給自己再一次挑戰巔峰的機會。

八、◎把心打開，寬恕與原諒，是千金不換的禮物。

天底下沒有我不原諒的人
天底下沒有我不愛的人

九、☆打拼趁早

別再想「我早該在幾年前就開始」，那是失敗的想法，你要想「我現在就要開始了，我的黃金歲月就在眼前」，成功的人就是這麼想的。

十、※做人要『以德存心』，處處替人著想。

十一、◎定下心、靜下神，勿恍恍惚惚，要自約自束，要自己控制！！

十二、★洗腦換漿、改變做法、想法，實現自我理想！

假如『你不做任何改變』，也『不做突破性的努力』，你的生活將不會有任何變化，想要有車子、有房子、有事業、要出國.....的人生目標，也絕對不會達成！

要常常問問自己，我是不是安逸於某種生活方式，還有我會不會也被某些東西「絆住了、綁住了」，已致於生活數十年如一日，最後毫無成就的死去。

十三、◎聽莫札特的演奏音樂，能讓人發揮百分之一百的實力！！

十四、◎放輕鬆吧！要運動

放輕鬆吧！要運動，來消除壓力，呈現最完美的你

告訴自己唯有以最輕鬆的態度來面對任何挑戰，才能把事情做到最好。做事難免有壓力，可以藉由跑步等身體劇烈的運動，來散發壓力。釋放壓力，運動是最棒的方法，也可以在室內做仰臥起坐、舉啞鈴.....等激烈運動。

十五、●方法、訣竅一定要對

做事時，使用的方法、訣竅一定要對，如果方法錯誤，那再怎麼努力，其結果也是不盡人意，所以一定要用對方法，就會達到事半功倍的效果。

然空談萬言而無一行，是對事情沒有任何幫助的。==>所以要即知即行、立刻去做！

十六、◎相信「我一定行！」

要對自己有信心！如此才能發揮百分之百的實力，戰勝命運！
相信「我一定行！」，便踏出成功的第一步！

自己給自己加油打氣時，要配合手勢動作，如此才有爆發力、魄力，提高戰鬥精神。

十七、◎要把心定下來

勸君把定心莫虛，要把心定下來，心無罣礙，不要想太多，增加不必要的煩惱。
凡事守『中庸之道』，夠用就好，不要貪心。

十八、※順其自然吧！

凡事盡全力就好，一切就順其自然吧！
修行就是要看破一切，不要著相、不要計較，順其自然！

十九、◆休息是為了走更長遠的路

做事累了或是沒有靈感時，此時一定要休息，可以睡個覺或到公園投棒球，也可以到外面散散步，重新充電再出發！
因為，休息是為了走更長遠的路。

二十、●我正在做什麼？

自己要常問自己，『我正在做什麼？』，來反省自己，優點繼續發揮，而改掉自己的壞習慣、缺點。

二十一、★要常常誇獎家人、朋友

要常常誇獎家人、朋友，讓別人發揮百分之百的實力，特別要對自己的小孩給予鼓勵、讚美，小孩才會有上進心，將來才會出人頭地。

罵小孩、批評小孩，會使小孩心中留下傷害、憎恨、陰影，要給小孩做建設性的建議，用鼓勵、讚美代替責罵、批評，如此小孩才會在健康的環境下成長，日後才會出人頭地。

二十二、※別休息得太早喔！

人生每個階段，都有其意義與任務，我們必須記得『千萬別太懶惰，別休息得太早喔！』。

二十三、★谷大能含天下物

台南大天后宮月老廟二十八籤

張弓射月總虛空
朽木難雕柱與樑
平心勝念千聲佛
憑你盡燒萬爐香

台南大天后宮一百籤

世事怎能獲萬全
總憑一點好心田
吉凶禍福惟人召
我本無私亦不偏

二十四、★我做不到啦，則永遠不會成功；我再試試看，則往往創造奇蹟！

二十五、※塞翁失馬，焉知非福！

二十六、◎命運掌握在自己的手上！！

二十七、★『只問耕耘、不問收穫』

二十八、※要接受不完美，否則容易做錯事情，而壞了大事！

二十九、◎做人處世要保持『平常心』

『心安、安心，心心平平、平平靜靜，收心、取心、看看心，心看看，則一切盡在不言中！』。

PS:「收心」的意思就是說，把貪果位的心收回來、把愛生氣的心收回來、把好色的心收回來，總之就是把著相的心收回來。

三十、★心態有多重要？

改變心態，就能改變命運。把握機會，不如創造機會。

不要輕看每一天的努力，你的用心與努力，都是將來發光發熱的源頭。

放棄，只要一句話；成功，卻需要一輩子的努力和堅持。
