

cmchao / November 21, 2017 08:55AM

[從芋頭到罐頭：美國對馬歇爾人在核試爆以外的健康影響](#)

從芋頭到罐頭：美國對馬歇爾人在核試爆以外的健康影響

BY 寒波 · 2017/11/20

Credit: The Children's Alliance / CC BY-NC-SA 2.0Credit: The Children's Alliance / CC BY-NC-SA 2.0

社教基金會舉辦「無界的愛—台灣與國際醫療講座」的第一場，題目「馬紹爾群島醫療團—愛在日出與日落」，對象是馬紹爾群島，目前有台灣的常駐醫療人員。演講者是雙和醫院的胡書維醫師、黃晴雯護理長，前來分享馬紹爾行醫見聞。

純看地理，馬紹爾離台灣並不太遠。它身處太平洋，依照西方人的劃分，馬紹爾群島和關島、馬里亞納海溝、塞班、帛琉一樣，同屬密克羅尼西亞地區，只是馬紹爾位於更東方的海域。正式的國家名稱是馬紹爾群島共和國，首都叫馬久羅。

馬久羅醫院是馬紹爾全境最先進的醫院，台灣醫療團主要在此提供協助。純論外觀，馬久羅醫院即使擺在台灣也算稱頭，內部基本的醫療也不匱乏，還有電腦斷層這類裝備；也擁有來自菲律賓、斐濟、密克羅尼西亞聯邦的醫療支援。不過欠缺專科醫師，如泌尿科、外科等，因此往往無法進一步處理。

馬紹爾是中華民國的正式邦交國，雙方互相設有大使。台灣為提供醫療援助，已由雙和醫院派出「滾動醫療團」數年。「滾動」是動態之意，由於馬紹爾缺乏專科醫師，因此台灣能定期提供不同專科的醫師，輪流前往支援。

台灣醫師在當地的工作是：診斷、處理、轉診。例如胡醫師提到，一位病患嚴重的尿道結石，在台灣手術只要震碎，半小時即可解決，也不會造成外傷，馬久羅醫院卻沒有裝備。所以診斷得知病況後，處理方式是記錄病歷，交給病人下次轉診去菲律賓，由菲律賓的醫院手術。

遺憾的是，馬紹爾也許沒那麼缺乏醫療資源，各界對它的捐助其實不少，只是常常無法有效運用。有時島上能獲得先進的醫療儀器，如高壓氧設備，卻沒人懂得操作，用壞也不能修理；或是收到品質很好的藥品、耗材，卻放到過期。台灣醫療團的其他工作是，協助建立先進的醫療資訊管理系統，以及訓練當地醫護人員。

馬紹爾除了醫療以外，外界看來還有嚴重的國民健康問題。有人會想到，美國從 1946 年到 1958 年間，在比基尼環礁的多次核子武器試爆（「比基尼」本來是馬紹爾的一處地名，後來變成泳裝的名字），是否影響了島民的健康？然而，這段陳年往事對現代的影響多少並不清楚，馬紹爾人如今面對許多更直接的威脅。

馬紹爾國民的健康問題，與飲食習習相關。馬紹爾傳統食物是麵包果、林投果、椰子、芋頭等等，要吃到健康出問題不太容易；但有了外界支援，特別是美國進口食材後，島上發展出罐頭、醬料多、高油高鹽的不健康飲食。還有生冷食物普遍，以及沒有自來水，用集水桶蒐集雨水，也導致嚴重的寄生蟲問題。加上少吃蔬菜、食物常常放到過期等因素，馬紹爾人的肥胖、高血壓、糖尿病居高不下。

想有效解決問題，不能只等在醫院，必需主動深入社區。有意思的是，馬紹爾是個虔誠的基督教國家，黃護理長提到，她透過教會活動進行衛教，成效似乎不錯。也有健康飲食教學，教人料理吃菜等活動，以及向幾乎完全沒有運動習慣的馬紹爾人，宣傳多多運動。總之，就是多重利用當地資源（例如盛產的椰子油），宣導觀念，以求改善國民健康。

（本文原標題為〈台灣滾動醫療團，在馬紹爾做些什麼？〉，原刊載於《新公民議會》，原作者為寒波。非經同意，不得轉載。）

想有效解決問題，不能只等在醫院，必需主動深入社區。（圖片 / The Children's Alliance，CC BY-NC-SA 2.0）

延伸閱讀

被殖民的傳統飲食文化：當都市人狂吃小米，原住民卻開始吃稻米

關於作者

寒波，生命科學碩士、文學與電影愛好者、戳樂黨員，主要興趣為演化，希望把好東西介紹給大家。部落格《盲眼的尼安德塔石器匠》、同名粉絲團《盲眼的尼安德塔石器匠》。
