

cmchao / October 20, 2017 12:17PM

[10/21\(六\) 原農廚房 布農秋收-赤小豆輕食料理](#)

每個月在樹合苑舉辦的原農廚房，部落老師帶來他們的文化及美食，而10月份原農廚房將有新樣貌，在樹合苑參加原農廚房後，要帶大家直接到部落產地拜訪去！

還記得7月份很快就額滿的「原農廚房-布農族夏日輕食料理」嗎？

10月份的原農廚房再度邀請來自雲的故鄉-武界部落的馬賴老師，以布農族的原生種豆類-赤小豆為主題，讓大家認識布農族的傳統作物，再一起做赤小豆料理。而11/18將在馬賴有機農場舉辦產地拜訪活動，除了到農場了解食物的源頭是如何栽種的以外，馬賴老師還會帶大家認識農場及武界部落，一起去採集野菜、自己動手做原住民風味料理餐，食材從產地直接到餐桌，新鮮美味不用多說，還能學習原住民採集的智慧，機會難得，敬請把握~

10/21(六) 原農廚房 布農秋收-赤小豆輕食料理

活動地點：樹合苑

活動時間：11:00-13:00

菜單：

\*赤小豆飯

\*涼拌赤小豆芽食蔬

\*馬告烤肉

\*赤小豆排骨湯

\*赤小豆原民水

本次原農廚房將贈送每位學員馬賴有機農場赤小豆(市價100元)

---

11/18(六) 武界部落馬賴有機農場產地拜訪活動行程

時間      活動內容

09:30      武界部落馬賴有機農場集合

09:40-09:50 開場、農場環境介紹

09:50-10:50 田區導覽與採集野菜

10:50-12:00 一起動手做原住民風味料理

12:00-13:00 用餐

13:00-14:30 武界部落導覽

14:30-15:00 回饋與交流

15:00      賦歸

交通方式：請自行前往

活動費用：

\*僅報名原農廚房：500/人，舊生、2人同行每位450元

\*僅報名產地拜訪：1200/人

\*報名原農廚房+產地拜訪：

500+1000=1500/人

450+1000=1450/人(舊生、2人同行)

報名請進→<https://goo.gl/forms/4rvzt0AwKeo0PafN2>

---