

cmchao / August 14, 2012 07:52AM

[瑪曲觀察：草原游牧文化與藏族糧食安全隱憂\(上\)](#)

瑪曲觀察：草原游牧文化與藏族糧食安全隱憂(上)

作者：余宛如(台灣公平貿易協會理事、綠黨召集人)

「風吹草低見牛羊」一語道盡了瑪曲草原的美麗，放眼看去無邊無盡的山坡草原，往下細看處處可見牧草上細緻晶瑩的露珠，逕流與小溪繚繞，一股牧草豐美、水氣豐盈的感覺從腳底緩緩的傳上來。「瑪曲」，就是藏語「黃河」的意思，位於青康藏高原的東緣，總面積10190.8米，平均海拔3600米。黃河自青海流入瑪曲後，迂迴433公里後又流回青海，形成了久負盛名的「黃河天下第一灣」，因為水量豐沛、大小湖泊散佈、河湖流域面積廣大，瑪曲又有「黃河之腎」的美稱。瑪曲資源豐富，草原佔了80%，並有豐富的礦藏、生產冬蟲夏草等珍稀藥材、著名的賽馬之鄉、以藏傳佛教與游牧文化為主。然而，瑪曲的草原游牧文化與藏族糧食安全卻出現了隱憂。

中國環境政策像是蛙跳一樣，近年在一條鞭下大魄大力的雷厲風行，當飛機從空中接近蘭州時，映入我們眼簾的是星羅棋布在一座座山頭、山坡上的人造植被。而蘭州市中心雖是滿路叭叭走的環保電動機車，但卻阻擋不了「現代化」、「人定勝天」概念下的中國西進開發政策。我們從蘭州往瑪曲的公路，幾乎是一邊建一邊走，公路、鐵路的快速建設深入西部地區，也打開了西部對外的門戶，沿岸、沿路工業建設亦步亦趨的跟著公路兩旁而行。都市化改變了當地原始的生產結構，也開始不經意的掩沒、摧毀藏族文化，解構飲食即可看見端倪。

觀光發展 漢烹飪文化殖民

前往瑪曲縣的途中我們經過一個「合作」的大城市，停靠在「崗諾爾美食府」用餐。「崗諾爾」的創辦人尕斗扎西是一位老師，為了收容藏族孤兒或是失學的青年，他跟一些老師才一起成立的這間餐廳，讓這些青年們可以有一技之長、同時有容身之所，我們對此感到肅然起敬，一路上尕斗也老師一路辛苦的陪著我們前行，但是我卻被端上來的菜色嚇了一跳。藏族傳統就是游牧文化，本沒有太複雜的烹飪技術，為了接待大江南北前來的遊客，只能販售中國目前最被接受的菜色料理：西湖牛肉羹、酸辣白菜...等。在這個餐廳看到漢藏文化交接的閭域，漢文化霸權佔了上風，當烹調方式與食材的改變時，就像是開關一樣，也打開了藏人文化認同與飲食習慣的改變。

商業興起 回族小吃吃香

從瑪曲縣回到蘭州市的傍晚，當地夜市成為我們突襲的目標，然而回族美食烤肉串、雞蛋膠糟、肉夾膜等，才是主角。夜市生活在台灣是常民的現實生活寫照，雖然少不了觀光意味，卻是也我們的日常小食。在蘭州，反而是回族小吃，多少透露出些許社會階層的訊息。相較之下，較擅買賣經商的回族，透過食物交易宣傳了自身的存在，擅長奔馳草原的藏民游牧文化卻在這座都市叢林中消聲匿跡，或許這兩種文化從來都沒有交集，而是彼此獨立的個體。

現代化入侵 工業飲品搶手

整趟瑪曲行程，我們一共有兩次機會進入他們的帳棚兩次，豪邁真誠的他們，總是擺放滿桌推積如小山、讓人眼花撩亂的食物歡迎我們的到來。我滿心期待來晚傳說中的酥油茶，等待我的卻是排排站的瓶裝飲料。

當地環保團體綠駝鈴的工作人員說，藏人很喜歡喝這些飲料。可能因為跟他們不容易取得乾淨的飲水多少有點關係，也可能是藏人喜歡甜味。我發現在藏人視為招待貴賓的食物裡，像是奶酪、蕨麻飯，常放上許多糖。或許因為海拔高、天氣冷，生理上需要攝取較多的糖產生熱量。雖然這裡還沒有研究藏人大量飲用瓶裝飲料的影響（國外研究顯示，發展中國家工業飲品的消費量相對比例較高、同時也是肥胖、現代文明病的來源），沒有妥善回收處理的瓶身，已經對草原環境造成嚴重的汙染。(1/2，未完待續)