

cmchao / May 09, 2012 03:14PM

[財富 阻礙享受生活品味的能力](#)

財富 阻礙享受生活品味的能力

【聯合報／洪蘭】

2012.05.09 01:58 am

前幾天和教育部蔣部長一起去山地的國小參訪，有個幼稚園的小朋友，跑過來，一點也不怕生，像猴子爬樹一樣就爬到蔣部長身上，手勾著他的脖子，頭靠在他的肩膀上，一副很滿足的樣子。我看了很感動，這樣抱抱就很滿足，這是多麼純真的心靈，他怎麼這麼容易就快樂了呢？

我們帶了二桶冰淇淋上山，小朋友排隊吃冰淇淋，臉上也是很滿足的表情，在純樸的生活中，只要有一點點驚喜就非常滿足，臉上就一直掛著快樂的笑容。這使我想起最近有一個研究，發現財富不但不能帶給人幸福，反而會阻礙享受生活品味的能力，研究者發現當想到錢時，連巧克力糖的滋味都少一點了。

這個實驗是加拿大英屬哥倫比亞大學作的，實驗者先請四十名受試者填一份對巧克力態度的問卷，在放問卷的卷宗中，夾了一張印有加拿大錢幣或中性圖片的紙，實驗者說：不要管它，這是來不及抽換掉的紙。受試者填完問卷後，實驗者給他吃一個巧克力糖，吃完，問他的感覺。受試者完全不知道吃才是實驗的重點。在他們吃巧克力時，有兩個完全不知受試者看到的是鈔票或中性圖片的觀察者，躲在布幕後面，用馬表計算他們吃巧克力的時間，以及在情緒的量表中對他們臉上的表情計分。

結果發現看到錢幣的那一組吃巧克力的時間比控制組顯著的短，臉上享受的表情也低很多，吃巧克力的時間跟他們臉上的表情成正比，越享受巧克力的人，吃得越慢。這一點跟我們吃到好吃東西時，常慢慢享受，捨不得一口吞下的情形相符。這實驗顯示僅僅看到錢的圖片，並沒有被明講，就會不由自主去聯想到財富，想到財富就減低了品嚐生活美味的能力。

這結果很令人驚異，我們一向都認為有錢才會快樂，中國人說「有錢能使鬼推磨」，哈佛大學前校長Summers和商學院的院長也都告訴學生，賺錢第一，財大氣粗，有錢，就有分量，聲音就大。但是實驗發現快樂和幸福是兩回事，錢可以買到使你快樂的東西，如去米其林的高級餐廳用餐，去熱門的旅遊景點渡假，但是錢卻無法增進你感受生命中美好東西的能力，反而是負作用，吃慣了好吃的，就不覺吃好有什麼稀奇，缺少了期待，就缺少了雀躍之心，也就感受不到願望達成後的快樂與滿足。

難怪古人說「晚食以當肉，安步以當車，無罪以當貴，歸真返璞，終身不辱」，平淡才見真滋味。我小時候台灣物資缺乏，過年過節是唯一可以吃魚肉的日子，那時對過年的期待可以用「大旱之望雲霓」來形容。快過年時，常興奮得連覺都睡不著。現在大魚大肉吃多了，對過年很淡，過不過都無所謂了。

哈佛教授Dan Gilbert的話真是沒錯，天天享受世界最好的東西，可能反而會減少對每天生活中，小小的快樂，如陽光、冰啤酒和巧克力享受的能力。

(作者為中央大學認知神經科學研究所所長)

全文網址: 洪蘭：財富 阻礙享受生活品味的能力 | 名人堂 | 意見評論 | 聯合新聞網

<http://udn.com/NEWS/OPINION/OPI4/7080657.shtml#ixzz1uM2BnKvY>

Power By udn.com
