

cmchao / April 01, 2011 08:30AM

[揮別酒精人生 原民習藝重生](#)

揮別酒精人生 原民習藝重生

【聯合報／記者歐陽良盈／杉林報導】 2011.04.01 03:56 am

38歲的巴君國，走出沉「醉」20多年的人生，用雙手打拚，清醒又有意義的過每一天。
記者歐陽良盈

沉浸「酒精」20餘年的桃源區38歲布農族人巴君國，搬到杉林大愛園區後，因為受到慈濟師兄姊的鼓勵，加上不忍母親一再為自己傷神，於是努力揮別酒精，學習木雕、模板等工作，回歸正常的生活軌道。

巴君國表示，高中畢業後就染上了酒癮，「醉茫茫的日子真的很痛苦，你會不知今日是何日，喝到酒精中毒，還是離不開酒」，不僅成天昏昏沉沉，「醉茫茫的時間比清醒的時間多」，連手腳都出現麻痺的現象，肝臟也因為長期喝酒而發炎。

他說，酒癮就像隻無底洞的怪物，不斷的在體內成長、壯大，多次進出醫院治療，卻總是戒不掉，身體每況愈下，積蓄也花光，最後甚至連健保局的卡費也必須積欠。

「現在的我清醒了，感覺很舒服，也知道自己在過什麼日子」，他表示，甦醒後的每一天，都變得「清清楚楚」而且「有意義」，人生彷彿從陰鬱的暗處走向大晴天，「天天都是好心情」。

巴君國表示，每次看到年邁母親在病床前照顧他的憂心面容，就很不忍，多次想戒酒，卻總是沒成功。

搬到杉林大愛園區後，慈濟師兄姊像家人般，不離不棄的勸導和鼓勵他，和酒精「斷絕往來」，才能放眼更長遠更有希望的人生，更幫他清償了健保費；於是他開始學習木雕、模板和電焊等工作，用自己的雙手打拚，過著清醒又有意義的每一天。

【2011/04/01 聯合報】@ <http://udn.com/>
