

cmchao / July 25, 2017 09:04AM

[靠北追奶](#)

靠北追奶

2017.07.17 母親身體母乳

作者：左拉與芭樂姊妹弟兄們

各位農友，又到了我們歡樂的芭樂電台的時間～

芭樂電台很久沒有開張，因為主持人去做人了～嘿咻嘿咻真的很辛苦（嘿咻本身沒那麼辛苦，嘿咻中獎以後就超辛苦）。做人成功以後，發現社會建構的各種「母職」真的超累！母職多如牛毛，今天讓我們先來X謔「追奶」這個概念。

媽媽當然可以比中指，更可以靠北。

碧昂絲上傳一張怒比中指的圖片，被媒體認為是在批評葛萊美獎評審。

(<https://udn.com/news/story/8/2294651>)

請聽眾朋友要注意喔！本節目強調我們完全沒有要質疑那些心甘情願「追奶」的媽媽們，我們現在關心的是「不想追奶」與「不能追奶」但是卻被強逼著要「追奶」的媽媽們的心聲，或是純粹覺得「追奶」論述已經讓媽媽壓力太大無法承受的朋友綿。所以不要誤會喔～沒有人說不可以追奶喔～更沒有人說母乳不優喔～不要「母奶、追奶、傻傻分不清喔」～

空巴空空焯肉本焯肉本，空巴空空焯肉本焯肉本。先進一段工商服務時間～媳婦啊～恁哪是有身，要吃新飽餉多才有用，其他的牌仔成分差不多，用各種飲食補足嘛無夠，因為若無是新飽餉多，攏總謀路用，因為心裡會不安定。新飽餉多，吼你ㄟ北鼻嚇嚇叫！

回到節目現場，芭樂電台你好。剛剛我們提到母職，其實很多人以為母職跟他沒有關係，甚至，中學教科書本次都把卵精結合後的敘事完全放在胎兒中心的思考之上，完全不理會每個人類誕生所經過的母體前前後後需要經歷過什麼社會折磨。因此，我們很少有一個公共平台，可以讓所有人，阿公阿嬤爸爸媽媽小朋友全體一起來更了解人人都需要才能存在的母體經驗。畢竟女人要是不當媽媽，全人類就會滅亡，所以作為人類，記得要對所有媽媽好一點，懂嗎？

胎兒中心的視覺圖

(<http://blog.mamaway.com.tw/?p=374>)

空巴空空焯肉本焯肉本，我們首先有來自西灣的人類邪家打電話進來，人類邪家請說～

最近大家有沒有看到「惠X深夜母乳音樂饗宴」那個哭哭啼啼的廣告？媽啊，看了實在心情更糟糕。幹！可不可以不要再搞「追奶」大賽？就放鬆自然，有就有，沒有就沒有，不必哭哭啼啼、強逼媽媽喝一堆不開心的食物飲料中藥湯、啊半夜不睡覺、還列出99種禁吃的「退奶」清單懲罰自己、不小心吃到一口九層塔在那邊擔心老半天、戒咖啡戒十個月後發現還要再戒？不要再搞母牛大賽了啦！因為奶源源不絕而感到無比自豪、高人一等也很奇怪啊！真的不必如此用身體來定義自己的優劣！

好的謝謝人類邪家的扣應，究竟什麼是讓產婦聞風喪膽的「退奶食物清單」呢，讓我們來看看：

(<http://nurse4baby.blogspot.tw/2014/03/galactogoguesWeaning.html>)

哇塞，這個退奶食物也太多了吧？到底什麼才能吃啊？奇怪餒有很多放其自自然的媽媽也都哺乳地很正常啊，真的有必要壓力這麼大嗎？好像吃到一點點風險就會少奶，少了奶就會擔心不完？我們歡迎來自必香咖啡的老闆娘，老闆娘請說～

小孩三個月前都睡超不過兩三個小時，醒來又要吃奶，我顧小孩已經都缺乏睡眠了，還不能喝咖啡喔！幹！恁祖嬤就是要喝咖啡，一杯又不會死！過幾個小時後再擠奶還不是有？很煩誼叫那些月子中心的護士還有其他人都閉嘴不要再問我今天幾C C了可以嗎？

喔，老闆娘講到重點了喔，真的爆多媽媽在月子中心還有醫院被醫護人員搞到崩潰，還一直被親友甚至路人問你今天幾C C喔，比如這篇「可以不餵母乳嗎」的文章，提到

不用說在剛歷經生產劇痛的第二天，護士小姐就要在乳房上用力按摩促進奶水，當我痛的噴淚大叫，小姐說：「想想你的兒子，在等著喝媽媽的奶呢」。聽了這句話真是上刀山下油鍋也忍了！生產後的下午為了把握所謂餵母乳黃金時間，坐著輪椅就下去哺乳室餵奶，剛開始幾天不是沒有奶水，就是奶來了，寶寶卻已經餓得狠狠在乳頭上咬了一口。我環顧四週跟我一樣手忙腳亂的媽媽們，明明餵奶是十分幸福快樂的一件事，可是因為母乳最好母乳最棒母乳頂呱呱……演變成如果沒有餵母乳就不是好媽媽！

這位作者因為怕讀者誤會，連寫這種文章都要面對母乳最棒棒論述的質疑，所以還特別澄清她是第一胎全親餵，很愛親餵，只是…

在老二出生之後，因為種種原因，我是用瓶餵的方式餵母乳，也因為種種原因，我在四個月後就停止母乳。我有很長的全親餵的經驗，我並不是缺乏餵母乳知識的媽媽…

而這樣百分百贊成餵母乳的我，在當寫下「可不可以不要餵母乳？」的文章時，我只有一個想法：媽媽們想過、努力過、儘力過，要讓寶寶喝母乳，但最後因為種種理由，沒有辦法持續，這樣的媽媽們難道沒有不餵母乳的自由嗎？

為什麼，不餵母乳就不是好媽媽？

不餵母乳，你就要否定她對孩子的愛？

哎啊，為什麼親友跟路人要對「不餵母乳」的媽媽投以異樣的眼光呢？不管是出於體質考量、疾病因素還是出於個人選擇，都沒有必要強加「母職」在一個媽媽身上啊！這社會對女人的規訓跟要求還不夠多嗎？一位網友「幸福的媽咪」就忍不住大罵：

選擇不餵母乳又怎麼樣了？！好像我不餵母乳就是一個不合格的媽媽？？有沒有搞錯啊！這個孩子是我辛辛苦苦擠出來的！我冒著生命危險生出來的，搞到現在好像我不餵母乳就是個強大的過錯？！

我也曾經回過：「我奶量沒那麼多～」

結果居然有人回：「一定是因為你沒有認真擠～認真追奶～你是不是不能忍痛啊？」這種話…

甚至還會回：「現在擠奶你就忍受不了了，以後帶小孩更苦，你該怎麼辦？這種痛都不能忍喔？」外加一臉覺得你不是個好媽媽的眼神～

每個人的母乳之路都不同，你餵母乳很厲害我知道，我不餵母乳也是要把孩子拉拔長大，帶孩子也是很辛苦的～我的狀況我不能承受，所以我才選擇[一個月後就]退奶，退奶之後我跟老公都心情愉快，我覺得這樣很好啊！

哇～這些朋友真的太超過了，只是因為無法餵母乳就要說人家不是好媽媽，那我們上一代的奶粉世代媽媽們不就沒有一個好媽媽都沒有了？而且一副當好媽媽一定是一件女人最重要的事情一樣！真的要從女性主義101要從小學開始教起啊，母親是一位母親，但她最首要的是她自己！不是誰的老婆、誰的女兒、誰的媽媽！

一直怕奶量掉的擠奶自我規訓

(<https://mamilove.com.tw/blog/285>)

好的我們再次謝謝先前咖啡店老闆還有網友「幸福的媽咪」提醒我們身邊的醫護人員還有朋友們已經造成媽媽太多壓力囉，接下來這封信來自覃教授～

芭樂電台的各位農友大家好，其實我們大家早就都是賽伯格，不需要再有那種暗示「堅持母乳媽媽超級偉大，配方奶媽媽就是不夠堅持、不願意犧牲、總而言之，就是媽媽不夠好」那種暗示性的道德階序了？

這種論述對母乳魔人、正常母乳人、少奶奶、無奶人，都是一種傷害。為什麼呢？因為這種論述暗示著一位母親對於自己的身體沒有選擇權，只能按照該時代流行的母職劇本走，也不尊重每個人的生理差異。有的人乳太多又塞奶乳腺炎發高燒超痛苦，有的人卻是針灸了兩個月也沒有奶，而有的人是因為有其他疾病所以要服藥不適合哺育。有的人喜歡工作、不喜歡餵奶。有的人只是想睡飽，因為沒有睡覺根本就沒有人生。為什麼要讓這些放棄母乳的媽媽們覺得自己在道德上有虧欠，或是不夠努力呢？

某位黃姓高雄小兒科醫師表示，胎兒在媽媽體內已經獲得許多抗體，你就算一滴母乳都沒給她，他還是會有抗體。「天然的尚好」——先不必提到Latour所謂的「沒有真正天然的自然這種東西」——我們的身體真的有那麼天然嗎？塑

化劑與細胞病變可能不也是我們身體的構成嗎？我們上一代大家可都是一滴母乳都沒有獲得就長大成了的耶，賽伯格世代無誤啊。

再說，因為自己的奶源源不絕而獲得許多稱讚羨慕，這也暗示著女性再度因為身體上的「母職」優勢而容易被讚揚、被討論、被模仿學習。反觀，並非出於她身體的、而是出於她頭腦的，社會大眾就不太在乎不太讚揚、也沒有想到要模仿？這又再度複製了「女性因為其身體而受到讚揚」的禁錮了。

追奶者注定不能有好睡眠？

(<http://nurse4baby.blogspot.tw/>)

謝謝覃老師的批判性見解喔。配方奶是不是太被妖魔化啦？好像顯得配方奶用下去就是母職不及格？這再度提醒我們，女性時常因為其母性而被稱讚，但其他方面的成就卻被往往會被打折扣，要比男人用力一百倍才會獲得同樣肯定，而且還會被標上鐵娘子等莫名的標籤，但是一旦母職做得很好就被說是賢妻良母、媽媽真偉大。我們用偉大這兩個字真的扼殺了太多不只想當母親，也想當自己的女性，而我們對於女性的成就，實在給予太少稱讚了。超成功的女導演還是少之又少，就連女大明星在好萊塢第一線都還會不小心發現自己竟然酬勞比男演員少，不是嗎？哀～真的靠北不完～換聽眾來靠北～空巴空空焢肉本焢肉本，空巴空空焢肉本焢肉本，有一通來自嘉義的方太太的電話，方太太請說～

喂？喂？我打進了吼？我是想說啊，放棄親餵或放棄母乳的女人不應該受到社會指責。因為有各種原因會導致不能親餵啊，像我要一天就要幫三間公司打掃，哪有可能一直擠奶？沒有一間公司會讓清潔工打掃到一半擠奶的啦。啊我的女兒的朋友，她們有讀冊，讀咖管，白領階級啦，但也是週間混餵、全瓶餵啊因為是阿公阿嬤在照顧，週末有空才親餵。因為雖然母乳還很多，但睡前最後一餐吃配方奶，大家都輕鬆啦。媽媽平常工作真的很累，選擇不親餵不必覺得那麼罪過啦！甘溫蛤～

謝謝方太太的留言喔，真的吼，全母乳實在是個很階級性的東西。除非經濟允許當全職媽媽或白領工作，否則你要叫她去哪裡擠奶？另外，從營養學上面來看，也有小兒科醫生說，母乳搭配方奶是最好的，因為每個人的母乳品質不一樣，母乳中優於配方奶的是抗體，但還是可能缺乏其他營養素，可以由配方奶來補充。有的醫生還看過很多全母乳餵到後來越來越瘦還不肯用配方奶的媽媽哪，啊這樣不就變成「母乳迷信」，反而小孩沒吃飽？

再來看看我們農友還有什麼意見？來自高雄的梁醫師在我們的面冊粉絲頁上留言：

因為害怕寶寶「乳頭混淆」所以堅持不瓶餵、而要一直親餵也是一種壓力。當然如果有那個環境可以一直親餵很好，但是並不是所有媽媽都可以不被寶寶吵醒就讓寶寶吃而不覺得身心快要崩潰。當然，有的人很好睡也喜歡這樣因為方便不用洗瓶瓶罐罐，但正常母乳的媽媽也有不少三個月後就全部瓶餵、過夜就使用配方奶，小孩還是頭好壯壯沒問題。不管母乳還是配方奶都是瓶餵，這樣父親、家人、保姆就去餵，母親可以工作或做別的事情，公平分擔啦！我真的都跟我的病人強調吼，要有很多幫手，不然懷孕已經很辛苦，生出來會更累喔！不必全部都母親一個人做！

謝謝梁醫師的留言，主持人非常同意，真的育兒有很多種方法，不必那麼生物決定論，要是我們都不用人為方式改善生物性吼，大家到現在可能都還不知道怎麼節育還生活在貧窮線以下，所以說社會文化科技可以搭配生物條件來讓人們過更酥湖的生活，不要再用單一生物性來決定一個女人要過怎樣的生活好嗎。大家可以找到自己尬意的育兒方式，家長與小孩一起成長，不必按照當代流行劇本，也不必道德魔人。說到這裡，其實最近有一篇網路流行的文章，不少爸爸們都有提到類似的觀念，在講母乳的迷思：

如果新手母親在母乳餵養時存在困難，那麼堅持母乳餵養的壓力就會導致讓人無法忍受的緊張狀態。更重要的是，一些女性身體無法製造足夠多的母乳，如果不注意，嬰兒可能會脫水，在一些情況下甚至會導致腦損傷……

最大的問題不應該是母乳餵養還是配方奶粉，而是嬰兒能否獲得充分的營養。換句話說，「吃飽就是最好」。

這篇文章提到的那個「無所畏懼的配方奶粉撫育者」組織網址就是<http://www.fearlessformulafeeder.com/>，提供給大家參考。

空巴空空焢肉本焢肉本，空巴空空焢肉本焢肉本。先進一段工商服務時間～大特價大特價，產後陰道重建美容手術大特價！原本一套要兩萬六，現在特價九千九，兩人報名還有九五折優惠～在台灣，生產的剪會陰手術率高達世界之冠，全世界沒有比台灣更愛剪媽媽會陰的國家了！正因為如此，生產後的你如果要愛愛，可能會覺得傷口疼痛，要不然就是無感太鬆，而且你還擔心你的小妹妹變醜了！陰道重建美容手術，讓你那邊好像沒生過！

回到我們節目現場。現場剛好收到一篇留言，米國的莊女士說：

我自己也是第一胎餵不順醫院都堅持沒給配方奶選項壓力很大後來餵太順反而只能全母乳全親餵還一邊寫論文找工作累死了,不過我第二胎在醫院直接就給他一些配方奶幫助吃飽睡飽比較重要,現在就到處鼓勵餵不順的人不要有道德壓力最重要。

謝謝莊女士的留言～吃飽睡飽真的很重要啦～但女人真的不必透過自己的奶「大」或是奶「多」來定義自己。我們繼續接聽扣應。空巴空空焢肉本焢肉本,來自沙鹿的美美老師留言問:到底誰會因為沒有全母乳而自責?

ㄟ～主持人我是其中一名,所以我在幹樵我自己,我追奶追到家裡推了很高的黑麥汁,我都戲稱為「母愛」罐頭。我想說冰起來以後不擠了還是可以解凍拿出來當營養品來吃嘛。還有我讀過很多媽媽的部落格!吼～真的看過一直追一直追還是只有20cc的媽媽,在網路上面跟大家求救。你如果搜尋一下,追奶,少奶奶,就可以發現為數不少的媽媽在含淚擠奶,因為奶量增加了歡天喜地,因為奶量掉了就近乎崩潰,完全被想要達到全母乳至少六個月的壓力給弄到發瘋囉～因為一直打不到全母乳就一直拼命吃喝自己不愛的東西等等。

好。我們繼續開放扣應,歡迎台中的童女士,童女士請說～

很多媽媽會來拿中藥發奶,但以我經驗效果不是那麼絕對,真的是跟每個人體質有關,而且心情愉快才會更通暢!大家加油喔～壓力不要太大～

媽媽茶:發奶飲料之一。寶寶哭了媽媽發奶,之後餵了小孩就長大。不過追奶聖品也不便宜哪,要吃很好才有優質母乳也不便宜,很多人都說追奶聖品價值早就超過配方奶呢,所以說母乳是「免錢的」也是一種迷思啦,說「免錢的」等於是把母乳當成母親勞動的剩餘價值在壓榨...

(<http://alicehsu99.pixnet.net/blog/post/289754182>)

好謝謝童女士～把握時間台南的吳女士接著請說～

我剛生完啦～覺得很奇怪為什麼產後的一體要叫做惡露?到底惡在哪?每次護理師和醫生問我惡露狀況怎麼樣的時候都很想翻白眼。我老公是在旁邊心理翻白眼一萬遍了。

ㄟ,我們今天主題是追奶喔!不過真的沒錯,一堆名詞好像都在貶低女性的身體,女體就是拿來當作母體,要是沒有了生育的功能,孩子已經出來了,剩下的都是廢物、甚至是骯髒的、叫做惡露。其實那明明就是讓人類得以存在的神聖保護膜不是嗎?叫做惡露真的是很誇張,主持人我也感到相當不爽。不過還是回到我們的追奶主題～接下來是來自高雄的劉女士的一段留言,很發人深省喔!

我不是媽媽,而是資淺乳癌倖存者。我自己生了這個病之後才對乳癌有比較多的了解:基本上這和乳腺過度受雌性激素刺激有很大的關係。就醫治療之後的醫囑是人蔘以及四物、當歸、蜂王乳、山藥這類補陰的常見中藥或營養品都要列入違禁品,一輩子都不准碰了,因為會刺激癌細胞增殖。

醫學統計是說台灣女性罹患乳癌比例比歐美國家還高,好發年齡也更低,我開始懷疑,會不會是因為台灣女性從青春開始,在這套特殊的性別與醫療保健文化之下,比別人吃進了更多補充雌性激素的補品。

理論上懷孕哺乳期間會降低雌性激素分泌,因此哺乳有助於降低乳癌風險。如果為了追奶而要吃營養品,那麼天然食物應該無害,至少有益自己身體健康。但如果是中藥或加工濃縮營養品,我就會覺得還是不要為了滿足社會對女性或母性過度嚴苛的不合理要求,而去吃可能干擾荷爾蒙分泌的藥材吧。

感謝劉女士的建議喔!劉女士提到如果吃太多中藥,反而可能對乳房造成負面影響,這個觀點農友可以參考看看,畢竟如果發奶發到後來對乳房不好是不是更糟糕?哇～我們今天現場電話響不停,曾經旅居沙烏地阿拉伯的李媽媽有話要說喔～請說～

記得台灣80、90年代好像認為配方奶最好,有能力的家庭都給寶寶喝配方奶而不給母乳,近幾十年才改成母乳最優,而且規定要親餵才行。母乳、配方奶、瓶餵、親餵都好,找到最適合媽媽自己的生活方式最重要!

可不可以放一張爸爸餵配方奶的圖片啊?不是說要搭配?育兒也要幫手搭配啊!

(<http://feebee.com.tw>)

謝謝李媽媽，生活方式真的可以自己選擇，不要太教條囉。我們再來看看另外兩個線上留言，第一位卓媽媽說：

沒錯！為什麼搞的好像沒有母乳的媽媽非常罪過一樣，為何要這樣逼迫女人啊？

第二位來自台北的陳老師說：

其實我這過來人到現在還有陰影的是，不管是母乳或配方奶，長輩一直會有寶寶吃不飽的擔憂，所以一直問餵多少（快煩死了），然後得趁人家迷迷糊糊之際硬塞瓶餵一大瓶才覺得放心。我過不去的點在於實在沒有辦法忍受把寶寶當作沒有自主判斷能力的洋娃娃，所以就累自己（變成母女共眠半夜在床上我迷迷糊糊把衣服掀起來變成母牛模式...）。我覺得問題不在於什麼教派，在於自己最在意或最想對抗的是什麼樣的「好媽媽」想像。

這麼看起來，好像不少農友們都支持媽媽們自由選擇哺育的方式，在跟很多「道德魔人」、不同教派不同世代的「好媽媽」奮鬥喔！還有，雖然今天主題是追奶，但是還是有民眾繼續離題。不過也不能說是真的離題，因為還是跟生產與哺育新生兒有很大的關係啦！很多農友提到女人迷這篇文章「當古代女人都在溫柔生產」，其中有一段寫得不錯：

有一群女子圍繞在產婦身邊，有人幫她梳攏散亂的頭髮、有人幫她用冷水擦臉、有人幫她按摩腹部，當她喊痛時有人以經驗或專業知識告訴她該生了用力、或者還不急別緊張。如果一時生不出來，還能在房子裡走走，疏散筋骨、舒緩心情。

比起躺在產床上等著開一指開兩指，古代女人的生產方式好像更讓人安心些、也更舒緩些。

沒錯吼，分娩要躺著這件事情，完全是為了配合接生者、醫生與現代大型笨重醫療機器。古代世界各地都是站立與蹲姿來分娩居多。正如躺著很難大便，躺著也很難使力分娩。產婦要被固定在床上生產，是讓接生者「方便接生」，但對產婦卻一點也不友善。多元一點的生產姿勢應該更被提倡喔。

呼～主持人今天很嗨，講了很多話，聽眾朋友也講了很多話，但是我渾身抖擻！工作真的比帶新生兒輕鬆許多，真的當初想到要把小孩送給保姆，我整個心情就~~~~~嗨翻了天~~~~覺得好爽喔，總算可以呼吸了，可以暢所欲言、寫文章講古，不然小寶貝在我旁邊我真的是吼，沒有一刻可以安寧的啦！

認真要講古說起來吼，主持人我阿嬤那輩（大概1950年代生小孩）的全部都是「溫柔生產」加上「全母乳」，但當時沒有「溫柔生產論述」也沒有「母乳論述」。她們沒有任何一個人是女性主義者，更沒有人享受到什麼女權，乍看之下沒有選擇。

幾十年之後，就變成了配方奶世代，我媽那輩的生產過程「全部交給醫師，照醫師說的就對了」的專家治理狀態，很多媽媽連自己有沒被剪會陰都不知道。產婆的剪刀逐漸生鏽了，婦產科人來人往像開罐頭工廠。

然後到了最近，典範再度轉移，進入鼓吹「全母乳」世代，醫療化更全面，超音波照不完，篩檢一堆，孕婦還要拿到孕婦手冊好像一本聯絡簿一樣，人類學家媽媽們真的已經靠北不完了。女權？自我規訓與自我技藝還有自我的責任多如牛毛。以前的人可以問親友長輩，現在的人直接上網求救，論壇上一篇哀鴻遍野，什麼被「壓肚子」壓到痛了三個星期，叫護士不要壓她還壓，還有什麼無痛分娩插上去之後更糟糕，因為插上去就不能下床了！這種不能動的姿勢怎麼會幫助放鬆跟生產啊？

埃及

(<http://wellroundedmama.blogspot.tw>)

波斯

(<http://wellroundedmama.blogspot.tw>)

等到滄海桑田，我們才又來追尋古道，但已經沒有一堆女人自然而然地可以在家裡幫助一個女人生產了，也沒有多少醫生願意不動刀就接生第一胎。我們用現代醫學流放了產婆，才再努力推動「溫柔生產」。同樣的，我們用奶粉罐頭堆疊起的水壩攔截了一代女人的乳河，等到環境中已經沒有一堆奶媽可以互相借奶使用，才再強逼女性「追奶」給予最優最天然的母乳，來累死許多要單槍匹馬半夜熬夜流淚擠奶的媽媽。

這一切是不是有點像有機食品？先用工業肥料全面取代有機肥大量生產之後，再來用力推出有機農作與友善耕地，希望找回那份人與土地與食材之間更純淨透明的關係。但可以負擔「全母乳」（而不必勞動且不會暴露在沒有擠奶空間

的工作環境中，且不會因此有經濟壓力）或購買「有機食品」（而不必為了省錢或是沒有管道與時間所以必須要在菜市場或透過外食解決每一餐）的人群是哪一些人？

最後，為什麼媽媽就是該承受一切以「嬰兒」為中心的論述？請注意，這是媽媽的身體！如果媽媽不快樂，嬰兒是可以受到多少「母愛」？與其強逼母親「犧牲」去製造一個想像的「最優食品」，倒不如營造可以讓家長（不分男女）與小孩更健康地「互動」的空間，在那個空間中，家長（再度提醒，不分父親、母親，請大家都盡可能負擔育兒工作）才有力氣與精神去提供「最優食品」，無論它是來自乳腺還是來自奶粉。

總之，任何一種教派，不管是「一定要剪會陰」教，或一定要「母乳多多」教，只要變成教條，壓力都很大，都很不蘇胡！

各位農友，歡樂的時光咻——幾累斗過去啊～節目又到了尾聲，主持人還是要靠北一下：

現在流行強迫媽媽追奶，但是為什麼社會上從來都沒有女性「追腦」大賽？請問女教授是如何讀書、擷取知識、獲得博士學位、開發新的學術議題，要如何變聰明的各種撇步？

饒過女體吧！

芭樂說文解字：

「惡露」ㄜˋㄌㄨˊ，日文漢字惡露(おろ)，一個台灣社會與醫院內普遍使用，不自覺地貶低女性產後分泌物的詞彙。英文稱為Lochia，詞源來自希臘語lokhia，意思是「生小孩」。「惡露」其實只是產後母體所分泌出的胎盤剝離後的血管出血與子宮內殘留的血清、白血球、黏液、組織等流體，本身一點也不「惡」，甚至可稱為長期保衛人類胎兒生命後壯烈犧牲的「神聖母體組織」。建議「惡露」全面正名為中性稱呼的「產後組織液」。

本文採用 創用CC 姓名標示-非商業使用-禁止改作 3.0 台灣版條款 授權。歡迎轉載與引用。

轉載、引用本文請標示網址與作者，如：

左拉與芭樂姊妹弟兄們 靠北追奶 (引自芭樂人類學 <http://guavanthropology.tw/article/6599>)

回應們

請注意：名字後有 * 表示發表者非本網站認識的人，名字由發表者自取。

Conan * 2017.07.21 12:43

1

母乳這麼好，為什麼多數父母還是選擇奶粉？一個行銷人的誠實觀點...

<http://www.businessweekly.com.tw/article.aspx?id=8074&type=Blog>

回應本文

名 *

E-mail *

驗證用，不會顯示

回應內容 *

Save

檔案也可以田野嗎？談檔案館裡的人類學家

為什麼翻譯一本書？《依海之人》譯者後記（芭樂版）

加入芭樂粉絲團

訂閱RSS

找

左拉

芭樂電台主持人，嗨咖，唯一有自拍神器的芭樂寫手。

左拉也寫了

小確幸是一桶餿水
新聞報導沒告訴你的奈及利亞
雷神野草莓：自己的國家自己救
熱氣球女孩的土耳其歷險記（上）
人，是怎麼死的？
小確幸會害死台灣
好萊塢 = 芭樂，芭樂即是真實
比9/11恐怖攻擊更恐怖的世界秩序
專欄

iGuava主題專號 Runningnoseky的蘭嶼田野 一片芭樂 印度的西藏地圖 天鵝城 芭樂籽大賞 親愛的芭樂人類學家
Tags

318 中國 儀式 全球化 公共人類學 原住民 反思人類學 國家 大洋洲 學術政治 宗教 性別 政治 教學 書評 服貿 歷史
環境 田野 田野工作 社會運動 節慶 紀錄片 經濟 網路 考古 舞蹈 西藏 觀光 資本主義 農業 選舉 電影 音樂 食物
馬來西亞
More
最新文章

為什麼翻譯一本書？《依海之人》譯者後記（芭樂版）
靠北追奶
檔案也可以田野嗎？談檔案館裡的人類學家
語言、暴力、救贖與罌粟之海（下）
語言、暴力、救贖與罌粟之海（中）
骨骸：關於死亡、挖掘與爭議
大學之道不在於入世，在於逃離
[印度的西藏地圖]印度的西藏地圖第十四張：看見西藏的三個方式
《自殺與靈魂》導讀
語言、暴力、救贖與罌粟之海（上）
最新回應

洪宏文/墨靈、變身的花枝、及遊戲的人類學
佩宜/為什麼翻譯一本書？《依海之人》譯者後記（芭樂版）
鳳琦/為什麼翻譯一本書？《依海之人》譯者後記（芭樂版）
Conan/靠北追奶
Conan/檔案也可以田野嗎？談檔案館裡的人類學家
fierycloud/印度的西藏地圖第十四張：看見西藏的三個方式
holleylin/檔案也可以田野嗎？談檔案館裡的人類學家
icep/檔案也可以田野嗎？談檔案館裡的人類學家
Terry/「我不是你的家人」：香港菲律賓籍家務傭工吃飯的學問
Terry/「我不是你的家人」：香港菲律賓籍家務傭工吃飯的學問
聯播：巷仔口社會學

你念的真的是一所好大學嗎？——公立大學健康檢查報告
看不見的職業傷病：看不見的「工」與「殤」
聯播：歷史學柑仔店

從認命到造命：袁黃家族的醫學與命理學
「國師」與他的同輩們
聯播：菜市場政治學

國際壓力與威權政體的存續
「維根斯坦盒子」裡的台灣人
彙整

本網站內容之著作權均為各文章作者所有。

除另有聲明外，本網站各文章採用創用CC姓名標示-非商業使用-禁止改作 3.0

台灣版條款授權公眾使用。你可以依授權條款複製、引用、轉載，唯請於合理位置標示本站網址
<http://guavanthropology.tw> 與 該文作者。

若需聯繫（轉載、引用請依授權條款自便），可留言至臉書或寫信至 guavanthropology@gm
