

cmchao / April 11, 2014 05:26PM

[科博館台灣藜特展 原住民食品工業智慧](#)

中廣新聞網 2014/04/10

科博館台灣藜特展 原住民食品工業智慧

新聞類型：族群部落

記者：寇世菁

現代人重視養生，其實很多台灣傳統穀類作物，富含各種營養，卻很少被關注，「台灣藜」就是其中代表。國立自然科學博物館推出台灣藜特展，展出身價有如紅寶石的原生綠金台灣藜，館長孫維新表示，五彩繽紛的花果葉，都有極高的應用價值，邀民眾參觀，一起認識台灣原住民食品工業的智慧。

國立自然科學博物館推出台灣藜特展，還結合推廣法定度量衡活動，教導民眾分辨何謂好的糧食。館長孫維新表示，台灣不光只有精緻農業，可以創造非常高的生產，最重要是台灣還有很多先民的好糧食，包括台灣藜。原住民靠小米或紅藜，延續他們非常長遠的飲食文化，特別是南部排灣族、魯凱族，都是經常在用藜的部落，近年來傳統產業創新，除了開發出紅藜小米粥、紅藜餅乾，屏東科技大學也研究出紅藜面膜、紅藜養生粉等。紅藜有甜菜根素可以抗氧化，正是新興的保健食品。

孫維新指出，台灣藜五彩繽紛的花果葉，讓人驚豔，民眾不只欣賞植物本身的美，透過特展，讓人重新認識台灣原住民食品工業的智慧。

科博館植物園璀璨良食，台灣藜特展，藉由原生傳統穀類作物如何重新開發的故事，告訴民眾：淵源已久的台灣藜，如何在自己的土地上，找到重新站起來的機會。即日起到六月十五號，歡迎民眾前往植物園特展室參觀

---