

gustav / July 14, 2009 11:45PM

[成癮行為是思考後的決定 非視覺衝動](#)

【篇名】成癮行為是思考後的決定 非視覺衝動

【作者】國科會駐英科技組

【出處】國科會國合處簡訊網 / 摘譯自：英國生物科技研究委員會未來生物科技網站

<http://www.bbsrc.ac.uk/media/releases/2009/> 發佈時間：98.07.13

【連結】http://stn.nsc.gov.tw/view_detail.asp?doc_uid=0980702030&kind_no=A03

英國生物科技研究委員會 (the Biotechnology and Biological Sciences Research Council) 補助的一項研究公佈，過去認為人類成癮行為 (addictive behaviour) 是由視覺刺激所造成其實不完全正確，相反的，該研究發現成癮行為背後經歷的是一段迅速但意識清晰的思考過程。

過去採用巴弗洛夫 (Pavlov) 狗實驗的條件刺激 (conditional stimuli) 原理解釋人類的成癮行為，認為成癮者的『注意力偏差』 (attentional bias - 偏重特定視覺內容) 是造成成癮行為的主要原因。一些證據顯示，戒毒者中注意力偏差較嚴重之毒犯 (偏重視覺中與毒品有關的線索)，將來復發的機率比較高，因此建議戒毒療法應著重破壞『注意力偏差』的行為。

然而新的研究發現，雖然視覺刺激與成癮行為有關，但它並不是控制成癮者從事不良嗜好的直接因素，視覺內容僅告知成癮者不良嗜好當下的可行性，至於是否進行不良嗜好則是腦部透過迅速而意識清晰的思考後才做的決定。舉例來說：大家在餐廳點菜之前總會先從頭到尾把菜單瀏覽一遍，做決定時靠的是腦中對每一道菜色的印象和評價，選擇當時覺得最可口的菜餚，即使視覺停留在其他菜色的時間可能比這些菜餚還要長。

研究人員進一步說明，『注意力偏差』雖然可用來預測吸毒動機的強弱，但不適合做為矯正成癮行為的依據。按照新的研究結果，治療方法應鎖定在改變成癮者腦中對成癮物品的預期評價，以干擾其做決定的模式。
