

gustav / December 16, 2009 03:05PM

[\[生物資訊\] 中央大學研究指出 基因後天仍可改變](#)

[生物資訊] 中央大學研究指出 基因後天仍可改變 ([英文版](#))

《台灣醒報》(2009/12/15) 中央大學系統生物與生物資訊研究所副教授王孫崇研究發現，後天環境如飲食、壓力與生活習慣等，也有可能改變基因，導致基因體上的化學反應產生變化，甚至還會把這樣的基因遺傳給下一代。

由王孫崇帶領的研究團隊與加拿大、瑞典、澳大利亞、美國等研究人員合作，進行雙胞胎基因研究，共分析114對同卵雙胞胎與80對異卵雙胞胎。因為無法直接做人體的基因試驗，所以用大規模觀察來取代，證實基因體上甲基化的分布差異。研究發現，即使是DNA序列完全相同的同卵雙胞胎，隨著時間增長而表現出顯著差異，也就是雙胞胎的甲基化因後天影響產生了差別，讓原本基因完全相同的兩人，長越大差別越顯著。

王孫崇指出，此項研究的重大發現，就在於後天的生活習慣能改變基因體上的甲基化，甚至傳給下一代。甲基化指的是基因體上的化學反應，過與不及都會對人體造成不利影響。王孫崇舉例，像是維他命B群、葉酸及綠色蔬菜等，有利於甲基化，但脂肪、喝酒則不利於甲基化。還有壓力與生活習慣等，也都會影響到基因的甲基化表現。

相關歷史資訊：

[\[生物科技\] 中央大學基因甲基化研究對傳統基因決定論提出新挑戰 2009/01/22](#)

深入資訊：

[中央大學系統生物與生物資訊研究所](#)

[台灣醒報 2009/12/15](#)
