apophasis / November 19, 2012 10:28PM
[生醫] 國際權威醫學期刊最新報告　近20年臺灣焦慮與憂鬱症患者比例倍增
[生醫] 國際權威醫學期刊最新報告 近20年臺灣焦慮與憂鬱症患者比例倍增（英文版）

《中研院新聞稿》（2012/11/16）中研院生物醫學科學研究所鄭泰安特聘研究員研究小組，統計分析臺灣1990到2010年「常見精神疾病」的盛行率，發現近20年來臺灣憂鬱患者比例倍增，同時，此趨勢與同時期全國失業率、離婚率以及自殺率的變化高度相關。這篇研究論文於2012年11月12日刊登在國際頂尖醫學期刊 《刺胳針（The Lancet）》。

「常見精神疾病（common mental disorders）」泛指非精神病（精神分裂症、妄想症、躁鬱症等）的憂鬱症和焦慮症，佔所有精神疾病的90% 以上。世界衛生組織預估到2020年，全球十大「疾病與傷害」當中，憂鬱症將排名第二，僅次於冠狀動脈心臟病。世界各國的研究指出，憂鬱症和焦慮症多見於女性、失業、單身、低教育程度或身體健康不佳的族群。此外，大環境中的經濟不穩定和收入不均，也常被認為會提高常見精神疾病的風險。

研究小組運用多種統計方法分析20年來收集的9079筆受訪資料。研究發現臺灣地區常見精神疾病的盛行率，自1990年的11.5%上升至2010年的23.8%，而常見精神疾病的危險因子包括女性、失業、低教育程度、以及明顯影響日常活動的身體疾病。在控制這些因素之後，常見精神疾病的增加趨勢依然顯著。這個趨勢亦符合同時期全國失業率、離婚率以及自殺率的長期走勢。

這些數據，說明臺灣人民的心理健康的惡化，主要與過去20年來的宏觀社會環境的變化（macro-social changes）息息相關，包括臺灣歷經快速經濟轉型，勞力密集產業外移至中國及東南亞，國內就業市場開始萎縮，以及近年來受到全球經濟衰退的影響，導致就業市場持續低靡。也就是說，20年來失業等個人危險因子對心理健康的影響程度保持不變，但是大環境的失業率之增加導致常見精神疾病人數增加，遂反應在其盛行率的逐年增加。

倫敦衛生及熱帶醫學學院的教授馬汀麥基（Martin MaKee）與劍橋大學社會學家大衛史塔克勒（David Stickler）在該期刊，評論這篇內容精闢的研究時，指出臺灣經濟奇蹟的代價是逐年惡化的心理健康，並進一步呼籲有關當局要將國民生產總值（Gross National Product, GNP）以外的指標，例如：真實發展指標（Genuine Progress Indicator, GPI），納入國家發展的評估項目之一。

主持這項研究的鄭泰安特聘研究員表示，本研究不但凸顯執行各種預防措施在促進心理健康上的必要性，更反應出工業化與失業帶來的不安全感對心理健康可能造成的影響。希望政府相關部門在追求經濟成長的同時，能夠考量心理幸福感對人民的重要性。而常見精神疾病盛行率與自殺率的平行趨勢，則印證自殺防治和心理健康的促進、精神疾病的防治息息相關。

此研究所使用的訪談資料來自「臺灣社會變遷基本調查」建立的資料庫。此計畫由中研院結合全國社會科學和自然科學專家，在國科會人文處的長期補助下，自1985年起進行全國抽樣調查，訪談內容涵蓋經濟態度、家庭、全球化、國家認同、政治參與、社會網路以及社會問題等。目前計畫由社會學研究所主持，並由調查研究專題中心執行面訪調查。自1990年開始，身心健康正式納入訪談內容之一，採用鄭泰安博士研發的「華人健康問卷」。此研究小組包含中研院博士後研究學者傅斯廷博士、馬偕醫院精神科李朝雄醫師、國立臺灣大學公共衛生學院李文宗教授和英國布里斯托（University of Bristol）大學的大衛甘尼爾（Professor David Gunnell）教授。

論文參考網站：
http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(12)61264-1/fulltext
評論參考網站:
http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2812%2961602-X/fulltext

新聞聯繫人：
鄭泰安特聘研究員，中央研究院生物醫學科學研究所
bmandrew@gate.sinica.edu.tw (Tel) +886-2-2789-9119 (M)0932-206-835
林美惠，中央研究院總辦事處處長辦公室 mhlin313@gate.sinica.edu.tw
(Tel) +886-2-2789-8821 (Fax) +886-2-2782-1551 (M) 0921-845-234
黃復君 ，中央研究院總辦事處處長辦公室 pearlhuang@gate.sinica.edu.tw

(Tel) +886-2-2789-8820 (Fax) +886-2-2782-1551 (M) 0912-831-188

資訊來源：
中研院新聞稿 2012/11/16

National Science Council International Cooperation Sci-Tech Newsbrief
---

Edited 1 time(s). Last edit at 11/19/2012 10:30PM by apophasis.