

HP / May 21, 2009 07:34PM

[Re: 加拿大研究: 兒童時期被虐待會對基因產生永久影響](#)

哭哭.....

medical / May 20, 2009 01:37AM

[加拿大研究: 兒童時期被虐待會對基因產生永久影響](#)

【標題】加拿大研究: 兒童時期被虐待會對基因產生永久影響

【作者】駐加拿大台北經濟文化代表處科技組

【出處】國科會國際合作網

【連結】http://stn.nsc.gov.tw/view_detail.asp?doc_uid=0980430004

【印象摘要】

早年時期受虐的兒童，某種基因表現會因此而改變，而影響他們應對壓力時產生的反應。某種程度上來說，男性天生對絕望這類情緒，表現地更加無助。兒童在早年時期如有遭受虐待，體內會充斥著皮質醇(cortisol)和腎上腺素(adrenaline)等與壓力有關的賀爾蒙。這會直接影響到大腦的發育以及調節壓力的機制。目前尚不清楚為什麼有些人能夠克服他們過去負面的經驗，但有些人卻不行。現階段的研究結果強化我們兒童保護的理由，下個階段則由後生學家就此研究結果探尋基因表現改變的可逆條件。

【本文】

加拿大蒙特婁(Montreal)的研究人員，在研究自殺者大腦組織後表示，兒童如在早年時期有遭受虐待，將會永久改變他們應對壓力的態度。

該小組由多位科學家組成，他們發現早年時期遭受虐待的兒童，某種基因表現會因此而改變，而此基因會影響他們應對壓力時產生的反應。

麥吉爾大學(McGill University)教授Michael Meaney

和他的同事，在研究魁北克(Quebec)36位男性的大腦組織後，發表了這項看法。

研究人員在《自然神經科學 (Nature Neuroscience)》雜誌中發表這項研究，研究指出，受研究的36位男性中，有12位在兒童時期遭受了嚴重的虐待，進而改變了他們的基因，影響了他們對感情創傷的反應。

研究人員將這12位兒童時期曾遭受虐待者的大腦組織，與12位兒童時期未遭受虐待的意外受害者，及另外12位對照組的大腦組織來作比較。未遭受虐待的意外受害者及對照組的基因都並沒有改變。

研究人員表示，某種程度上來說，男性天生對絕望這類情緒，表現地更加無助。

這項研究，是最近開始流行的後生學(epigenetics)領域中最新的發表，研究我們的環境，包括社會創傷或化學物質，會如何影響我們的基因，最終研究基因會如何影響我們的行為。

麥吉爾大學藥理學和治療學系的後生學家(epigeneticist)，同時也是此項研究的共同作者Moshe Szyf表示，這一階段的目標是要找出這些兒童時期曾遭受虐待者，然後提供他們某種形式的預防。

Szyf 表示，目標是找到可以還原基因改變的藥物，但目前研究人員還不知道要如何做到這一點。

在哈利法克斯(Halifax)達爾豪斯大學(Dalhousie University)專攻青少年心理健康的精神病學家Stan Kutcher博士，並未參與這項研究，但他表示，或許我們可以建立不同的預防方式，比如在青少年時期實施預防，可以抵消這些過去發生的負面影響。

如同將自動調溫器調至高溫

專家表示，這項發現加強了實施預防措施的重要性，以防止兒童虐待的發生。

澳洲新堡大學(University of Newcastle)的孕期及嬰兒期精神病學(perinatal and infant psychiatry)教授Louise Newman表示，兒童在早年時期如有遭受虐待，體內會充斥著皮質醇(cortisol)和腎上腺素(adrenaline)等與壓力有關的賀爾蒙

。

Newman 接著表示，這會直接影響到大腦的發育以及調節壓力的機制。身體變的過度緊張，就像是將自動調溫器調至高溫，使得調節壓力的機制，變得較無效率。

這同時也會影響情感的控制能力，因此他們很可能會過度緊張，對控制憤怒和其他情緒有困難，容易自我傷害，有焦慮症狀，容易自殺和罹患憂鬱症。

目前尚不清楚為什麼有些人能夠克服他們過去負面的經驗，但有些人卻不行。

居住於愛德蒙頓(Edmonton) 35歲的Glori Medrum是兒童時期曾遭受虐待的倖存者，她從8歲起就遭受親人的性虐待。當她12歲時，她拿著剃刀將自己鎖在浴室裡。

Medrum 回憶說，她那時覺得沒有人是真正關心她的。她當時是處在「倖存模式 (survival mode)」中，現在她只希望活著沒有遺憾。

相同的敘事

在多倫多的危難中心，兒童虐待是種常見的敘事。

危難中心的Karen Letofsky 表示，我不想讓人們認為，他們的命運被基因操控，如果我們能夠理解為什麼有些人能夠克服這些負面的經驗，仍是有一線希望的。

此研究中使用的組織樣本，來自於魁北克的自殺者大腦樣本銀行(Quebec Suicide Brain Bank)，這些大腦樣本來自於約200位死於自殺或其他原因的亡者，他們的家人為研究目的而捐贈這些樣本。

這項研究經費由加拿大衛生研究機構(Canadian Institutes for Health Research)及美國國立兒童健康與發展機構(the U.S. National Institute of Child Health and Development)所共同贊助。
