

caishu11 / April 11, 2013 03:40PM

[心理醫生手把手教你糾正孩子的錯誤](#)

父母對孩子進行教育時，對於孩子表現出來的美好行為給予肯定和表揚，會使孩子感到高興，以後願意再重複這種良好行為，這種做法叫正強化。有些父母的眼睛總盯著孩子的缺點，並翻來覆去地講這些缺點，這就稱之為負強化。負強化不僅改變不了孩子的不良行為習慣，反而易于強化這種習慣。[\[url=http://blog.yam.com/edwinge/article/61677833\]](http://blog.yam.com/edwinge/article/61677833)[\[color=white\]\[size=1px\]肌膚\[/size\]\[color\]\[url=http://blog.roodo.com/galiecc/archives/24875114.html?ticket=ST-1365498250rCDA2216D8B3B1D72B5\]](http://blog.roodo.com/galiecc/archives/24875114.html?ticket=ST-1365498250rCDA2216D8B3B1D72B5)[\[color=white\]\[size=1px\]色斑\[/size\]\[color\]\[url=http://johnjj.blog.ithome.com.tw/post/3840/207869\]](http://johnjj.blog.ithome.com.tw/post/3840/207869)[\[color=white\]\[size=1px\]變美\[/size\]\[color\]\[url=http://maymyr.blog.163.com/blog/static/1842511492013395949614/\]](http://maymyr.blog.163.com/blog/static/1842511492013395949614/)[\[color=white\]\[size=1px\]肌膚的保養\[/size\]\[color\]\[url\]](#)

如有些孩子有偏食的毛病，父母很著急，於是逢人便說：“我這孩子只吃雞、鴨、魚、肉……蔬菜壹點也不沾，真讓人著急。”當著他人的面數落孩子的缺點，這更會加居他的缺點，如此強化下去，孩子改掉偏食的毛病幾乎不可能。許多父母錯誤地認為，關注孩子的壞行為，對孩子進行訓導和懲罰，可以制止不良行為的發展。其實對孩子來說，這種懲罰和訓導都似乎是壹種獎勵，因為這壹行為引起了父母的重視，故孩子對這壹行為印象深刻。這就是不少孩子愛惡作居的原因所在。[\[url=http://blog.yahoo.com/_O6O2YVBYSLEMF24NZ735OVSBRA/articles/1200421/index\]](http://blog.yahoo.com/_O6O2YVBYSLEMF24NZ735OVSBRA/articles/1200421/index)[\[color=white\]\[size=1px\]暗黃的肌膚\[/size\]\[color\]\[url=http://hkdsj52.mysinablog.com/index.php?op=ViewArticle&articleId=4043569\]](http://hkdsj52.mysinablog.com/index.php?op=ViewArticle&articleId=4043569)[\[color=white\]\[size=1px\]誤區\[/size\]\[color\]\[url=http://lott741.pixnet.net/blog/post/144010738\]](http://lott741.pixnet.net/blog/post/144010738)[\[color=white\]\[size=1px\]輕鬆脫毛\[/size\]\[color\]\[url\]](#)

別只盯著孩子缺點

每個人都希望被人關注，孩子更是如此，那些眼睛只盯著孩子缺點的家長，對孩子的壹些良好行為總是視而不見，或是覺得孩子做得好是理所當然，不值得大驚小怪，而孩子的壹些不良行為往往易引起父母的注意。那麼孩子就會選擇引起父母注意的負面行為，而不願選擇父母毫不理會的行為。

父母關注什麼行為，這種行為就會逐漸形成孩子的習慣。因此，父母應多關注孩子好的壹面，對良好行為給予及時肯定與獎勵，淡化孩子的缺點，對孩子的不良行為採取漠然處之的態度，使他沒有加深印象的機會。

淡化孩子的缺點絕不意味著為孩子的行為護短，也不是發現了孩子的缺點時，將大事化小、小事化了，設法替孩子開脫辯解，而是策略地對孩子進行正強化。
