

mind2231 / January 02, 2013 05:51PM

[如何找到兩歲時所設定的人生目標](#)

戴尼提：現代心靈健康科學

<http://dianetics.nice-read.com>

這本書有精確提到我們在兩歲時所知道的人生目標

記得小學時代，作文課很敢寫說我想當科學家，想當醫生，想要拯救世界，長大之後卻不知道什麼才是最適合自己的，工作總是以賺錢為目的而已，做得並不快樂，我也從沒想過要做心理諮詢、心理諮商，直到我在友人介紹下接觸戴尼提之後，才比較明白人生目標這回事。

戴尼提：現代心靈健康科學這本書裡面有提到，一個人兩歲的時候就知道自己這輩子要做什麼，只要朝著那個方向走，就會有優異表現，我聽過的做心理諮詢、心理諮商，好像沒提到這麼精確的人生目標的資料，當我看到書中這一段的時候，我實在想不起來我兩歲的時候到底知道什麼事，後來持續不斷上戴尼提研習班，做了許多時數的戴尼提聽析，才明白人生目標是怎麼回事，因為聽析做越多，就會挖出許多更早期的記憶，有些甚至在日常生活中怎麼想也想不起來，似乎心理諮詢、心理諮商也很難觸及到的小時候與出生前的事件，那些真正發過的事，都可以藉由再次經歷而得到更多資料。

當我發現我的人生目標時，還是有疑慮存在，因為生活中有太多負面的力量把我的人生目標壓抑下來，那些負面來源甚至是自己的親人，這方面需要的似乎不只是心理諮詢、心理諮商這層面的事，還好遇到戴尼提，把我以前發生過壓抑我人生目標的心靈負荷全部清乾淨之後，我又上了其他戴尼提相關的研習班，結果，我在我具有天賦能力的領域闖出成績，有知名團體放上我的網頁連結，我在其他領域從未有過如此表現，是藉由戴尼提聽析找到我兩歲時所設定的人生目標才開始產生奇蹟，我所知道的心理諮詢、心理諮商並沒有如此精準精確的方式，只有戴尼提讓我發現兩歲時就知道的事，我在我找到的人生目標的那個領域特別有天賦，我付出一分力氣就做到的，別人可能要付出十分才做得到，要不是接觸戴尼提，我根本不知道我的天賦與人生目標是什麼。

當人們對該領域夠了解，就不會被那領域內的事情所干擾

知識永遠是最有效的良藥

<http://dianetics.nice-read.com>

---