

HP / December 02, 2011 12:34PM

[過門失憶現象 科學家找到原因 \(聖母大學研究 \)](#)

在音樂上也有「過門」這樣的術語，看了這篇文章才明白了這個用法的來源。

--

過門失憶現象 科學家找到原因

您是否曾經從一個房間進入另一個房間後，突然忘記原本要做的事？美國科學家指出，這種「過門失憶」現象是由房門誤導人區隔思想活動所造成的。

印第安納州聖母大學 (University of Notre Dame) 心理學教授拉德萬斯基 (Gabriel Radvansky) 表示，進出房門會在心中產生一「事件範圍」 (event boundary)，將個別事件區隔開並存檔。人們很難回想在不同房間裡所做的決定或活動，因其思緒隨著過門而「被間隔開」 (compartmentalized)。

拉德萬斯基與同事進行了3項實驗，以證實他的論點。在第一項虛擬環境的實驗中，受測大學生被要求將桌上的某個東西拿到同一個房間內的另一張桌子上，以及將桌上的某個東西經過門口拿到另一個房間內的另一張桌子上。

研究人員發現，當學生在不同房間之間行走時，比較容易忘記事情，而只在同一個房間內移動東西則不會有這種情形。

在第二個實境環境的實驗中，大學生被要求做同樣的事，其結果與第一個實驗相同。在第三個實驗中，研究人員發現，行經房門可能是大腦將記憶另行存檔的原因。

在先前有關失憶的研究中，科學家發現，如果人們忘記一堆事情，然後只回想起其中部分資訊，回想的過程可能使想起其它資訊變得更加困難。

拉德萬斯基的研究成果發表於《實驗心理學季刊 (The Quarterly Journal of Experimental Psychology) 》。

資料來源：

[大紀元 2011/11/28](#)
