

mrrinboy / December 31, 2013 11:35AM

[妳為什麼喜歡靠邊坐](#)

為什麼大多數人在餐廳用餐會選擇靠窗、靠牆的位置？在壹個開放的環形廣場，為什麼大多數人會選擇坐在環形周邊而不是中間？人多嘈雜的派對，為什麼人們也會首先選擇靠邊位置坐下或站立？

這是因為人的安全心理需要，要求自己與他人保持距離，在心理學上稱為“邊界效應”。

“邊界效應”從何而來？那就要向我們的祖先尋找答案。遠古人以狩獵為生，是天生的“獵手”，也是其他人的“獵物”。為了在狩獵的同時不被其他“獵人”發現，絕對不可以暴露在壹個空曠的環境中。如果背後靠著壹座山、壹棵大樹，就不會從後面被偷襲，也有了壹個看到獵物可以立即出動的根據點。因此，邊界效應在人類進化前就已經形成，也是人類生存的壹種本能。

邊界效應理論在環境心理學中應用很廣，特別是在建造廣場等建築物時，人的“保持距離”這個心理需求是要第壹個被滿足的。滿足了這個需要，人們才可以在有安全感的前提下放心就餐、遊玩。

邊界效應還驅使我們坐在場地邊緣，給我們提供縱觀全場的視角，完美地滿足了人們的“搜索”需求和“偷窺”欲望。人是天生的“觀察者”。坐在公員的長凳上，我們總會不由自主地看走過的行人，不由自主地觀察他們的談吐、舉止，觀察他們與他人交流的方式，“搜索”並欣賞遠處的帥哥、美女。而不停地尋找另壹半也是祖先交給我們的任務，而這也是邊界效應產生的另壹重要因素。

Edited 1 time(s). Last edit at 01/01/2014 01:22AM by mepoadm.

---